



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

# Subocclusione intestinale e Nutrizione



IEO

Booklets

Una guida per i pazienti

Lo IEO pubblica una collana di Booklets al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione.

Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno.

Nella speranza che possa essere d'aiuto  
Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

*Leonardo la Pietra*  
*Direttore Sanitario*



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

## Introduzione

In presenza o a rischio di una subocclusione intestinale è necessaria una dieta con consistenza morbida o cremosa e priva di fibra alimentare per migliorare e facilitare il transito intestinale.

Deve essere preferita un'alimentazione regolare, con pasti piccoli e frequenti (prima colazione, pranzo, cena e 2-3 spuntini) e che apporti sia carboidrati che proteine.

È importante mantenere una funzione intestinale regolare, sia con i farmaci che con l'alimentazione.

È fondamentale inoltre una buona idratazione.

Per avere una dieta equilibrata e con poca fibra, scegliere le pietanze indicate nei seguenti gruppi alimentari.

Rimane comunque importante che questa dieta sia concordata con il suo Medico di riferimento o con il Dietista.

## Latte e yogurt

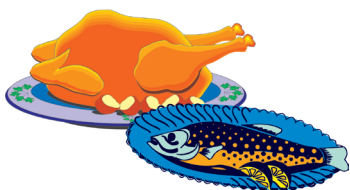


Se tollerato, latte intero o parzialmente scremato, altrimenti latte HD (ad alta digeribilità) o latte di soia. Yogurt intero o magro, bianco o aromatizzato alla frutta (o con frutta frullata).

## Cereali e derivati

Pane tostato, fette biscottate, grissini, crackers, di farina raffinata (NON integrale) e ammorbiditi in brodo o altri liquidi. Riso, pasta di piccolo formato, farine di cereali, semolino, polenta, gnocchi di patate o semolino, corn flakes senza aggiunta di fibre. Evitare prodotti integrali o non ammorbiditi nei liquidi.

## Carni, pesci e uova



Tutti i tipi di carne, le parti più tenere e meno fibrose, eliminando il grasso visibile e la pelle del pollo; tritate finemente, omogeneizzate e sciolte in brodo. Limitare le carni fibrose e stoppose, wurstel, salsicce, agnello, carne

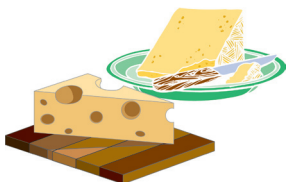
affumicata, tutte le carni condite con intingoli e salsine, le carni fritte e impanate. Pesce fresco o surgelato con polpa morbida, ai ferri, bollito, al vapore, eliminando la pelle. Tonno al naturale o sott'olio, ben sgocciolato. Limitare il pesce affumicato, conservato sotto sale e quello più grasso (sgombro, anguilla, aringa, capitone, salmone, molluschi). Uova alla coque, sode o in camicia, albume d'uovo aggiunto nella minestra. Frittata e crepes.



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

## Salumi e Formaggi



Bresaola, prosciutto crudo e cotto, allontanando il grasso visibile, anche sotto forma di mousse. Grana o parmigiano, formaggi molli e cremosi. Limitare quelli erborinati e piccanti.

## Legumi

Evitare i legumi (fagioli, ceci, lenticchie, piselli, fave), sia freschi che secchi.

## Ortaggi e frutta



Patate lessate e schiacciate o in purea morbida, succhi o centrifugati di verdura. Salsa di pomodoro senza bucce e semi. Succhi e centrifugati di frutta per aumentare l'apporto di liquidi. Omogeneizzati o puree (ottenute con passaverdura). Spremuta di agrumi filtrata. Evitare frutta e verdura cruda o cotta, in pezzi o in purea (ottenuta con frullatore), frutta secca, candita o sciroppata.

## Oli e grassi

Olio di oliva, utilizzato a crudo. Limitare burro, lardo, margarina, strutto, panna da cucina.

## Bevande



Acqua, succhi e centrifugati di frutta e verdura, zuppe, brodi e minestre, caffè e tè diluiti, tisane, camomilla, bevande arricchite con sali minerali. Limitare bevande gasate e alcoliche.

Assumere almeno 1.5-2 litri di liquidi al giorno.

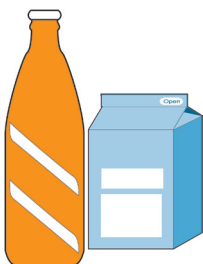
## Dolci e desserts

Zucchero, miele, marmellate senza pezzi di frutta, gelatine di frutta, biscotti secchi ammorbiditi, biscotto granulare, budini, creme dolci e gelati.

## Varie

Aceto, succo di limone, brodo lievemente sgrassato, dadi da brodo.

## Supplementi ipercalorici senza fibra



Oltre agli alimenti naturali, durante la giornata si suggerisce l'uso di supplementi ipercalorico-proteici senza fibra (reperibili in Farmacia) per aumentare l'apporto calorico e di nutrienti. Si consiglia di consultare il Dietista per scegliere quello più appropriato.



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

Per informazioni o dubbi chiamate:  
Dietetica e Nutrizione Clinica

T +39 02 57489 510

E [dietetica@ieo.it](mailto:dietetica@ieo.it)



# #62



IEO Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti 435 20141 Milano

T +39 02 57489.1 F +39 02 57489.208  
E [info@ieo.it](mailto:info@ieo.it) W [www.ieo.it](http://www.ieo.it)

*A cura del*  
Comitato Comunicazione, Supporto ed  
Educazione Sanitaria

*Con il contributo dell'*  
Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica

*Lo IEO è accreditato*  
*Joint Commission*

