



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

# Riabilitazione per stupor nervo facciale



IEO

Booklets

Una guida per i pazienti

Lo IEO pubblica una collana di Booklets al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione.

Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno.

Nella speranza che possa essere d'aiuto  
Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

*Il Direttore Sanitario*



## Introduzione

Il presente opuscolo si propone come una guida pratica per la riabilitazione motoria di pazienti che dopo un intervento di chirurgia cervico facciale presentino un deficit al nervo facciale. L'eventuale concomitante presenza di tracheostomia o di ricostruzione plastica con lembi non deve essere motivo di preoccupazione e non preclude lo svolgimento degli esercizi di riabilitazione.

L'osservazione metodica degli esercizi illustrati nel testo vi permetterà di recuperare con maggior velocità il deficit motorio.

## Sensazioni sulla ferita

L'area della ferita può dare una sensazione di disagio o di tensione che rappresenta un decorso normale dopo un intervento chirurgico. Solo se la sensazione si tramuta in dolore importante, eventualmente accompagnato da febbre, si consiglia di sospendere gli esercizi che verranno elencati nei paragrafi successivi.

## Deficit motori

I nervi sono strutture molto delicate, quindi, anche se non vengono recisi si possono verificare micro-traumatismi da stiramento o da compressione.

Per questi motivi i movimenti nella regione facciale potrebbero risultare difficoltosi o addirittura impossibili.

## Esercizi

Gli esercizi vanno eseguiti sempre davanti a uno specchio per valutarne la corretta riuscita.

Si consiglia di eseguirli mantenendo un corretto allineamento corporeo: schiena dritta, spalle simmetriche, testa che guarda in avanti.

Ogni esercizio proposto è accompagnato dalla descrizione dell'espressione tipicamente associata all'uso di quei muscoli.

### 1. Rilassamento.

Seduti, oppure in piedi davanti a uno specchio, controllate l'allineamento del vostro corpo. Inspirate profondamente e lentamente dal naso, in modo da espandere il torace, quindi espirate lentamente attraverso la bocca svuotando completamente i polmoni.

Eseguite questo esercizio per tre minuti.

### 2. Elevare le sopracciglia come in un'espressione di sorpresa o paura.





IEO

Istituto Europeo di Oncologia

3. Avvicinare le sopracciglia  
come per esprimere cruccio o dubbio.



4. Chiudere l'occhio con forza \*

\*Nell'eseguire questo esercizio dovete far formare rughe che si irradiano dall'angolo laterale delle palpebre.



5. Chiudere l'occhio dolcemente come nell'atto di ammicciare.



6. Sollevare e portare in fuori il labbro superiore come per mostrare le gengive.





IEO

Istituto Europeo di Oncologia

7. Tirare in alto le porzioni laterali delle narici\*

\*Formando rughe trasversali alla radice del naso.



8. Dilatare le narici.



9. Abbassare la punta del naso restringendo le narici.



10. Sollevare la cute del mento. Successivamente il labbro inferiore protrude in avanti come nell'espressione del dubbio.







IEO

Istituto Europeo di Oncologia

11. Spostare in basso e lateralmente il labbro inferiore e l'angolo della bocca mettendo in tensione la cute del collo.



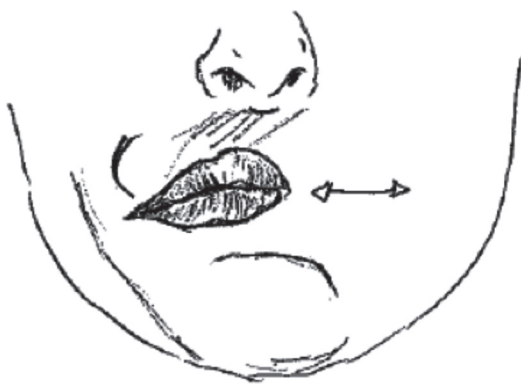
12. Portare in avanti le labbra come per dare un bacio.



13. Portare le labbra indietro come per fare un sorriso.



14. Chiudere le labbra e portarle a destra e sinistra alternativamente.





15. Sorridere da un solo lato per volta.



16. Spostare in basso gli angoli della bocca.



17. Comprimere le guance contro i morali tirando l'angolo della bocca indietro come per suonare la tromba.



18. Sorridere senza mostrare i denti.





IEO

Istituto Europeo di Oncologia

19. Comprimere con il labbro superiore l'arcata superiore dei denti.



### Dopo la dimissione

Tutti gli esercizi suggeriti dal fisioterapista dovranno essere eseguiti 2 volte al giorno tutti i giorni con regolarità per 2 mesi, nel caso non avvenga una completa ripresa invitiamo a contattare un centro di riabilitazione per eseguire il trattamento supportati da un fisioterapista. È consigliabile inoltre eseguire in concomitanza alla riabilitazione un trattamento di elettrostimolazione specifica per i muscoli colpiti.

I fisioterapisti ricevono per valutazioni funzionali o trattamenti riabilitativi previo appuntamento al CUP (Centro Unificato Prenotazioni) al numero 02.57489.001 e sono disponibili per eventuali chiarimenti al numero 02.57489.747.





## Note

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# #107



IEO Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti 435 20141 Milano

T +39 02 57489.1 F +39 02 57489.208  
E [info@ieo.it](mailto:info@ieo.it) W [www.ieo.it](http://www.ieo.it)

*A cura della*  
Divisione di Chirurgia Cervico-Facciale  
Servizio di Fisioterapia

NCS DO 3536 A

*Lo IEO è accreditato  
Joint Commission*

