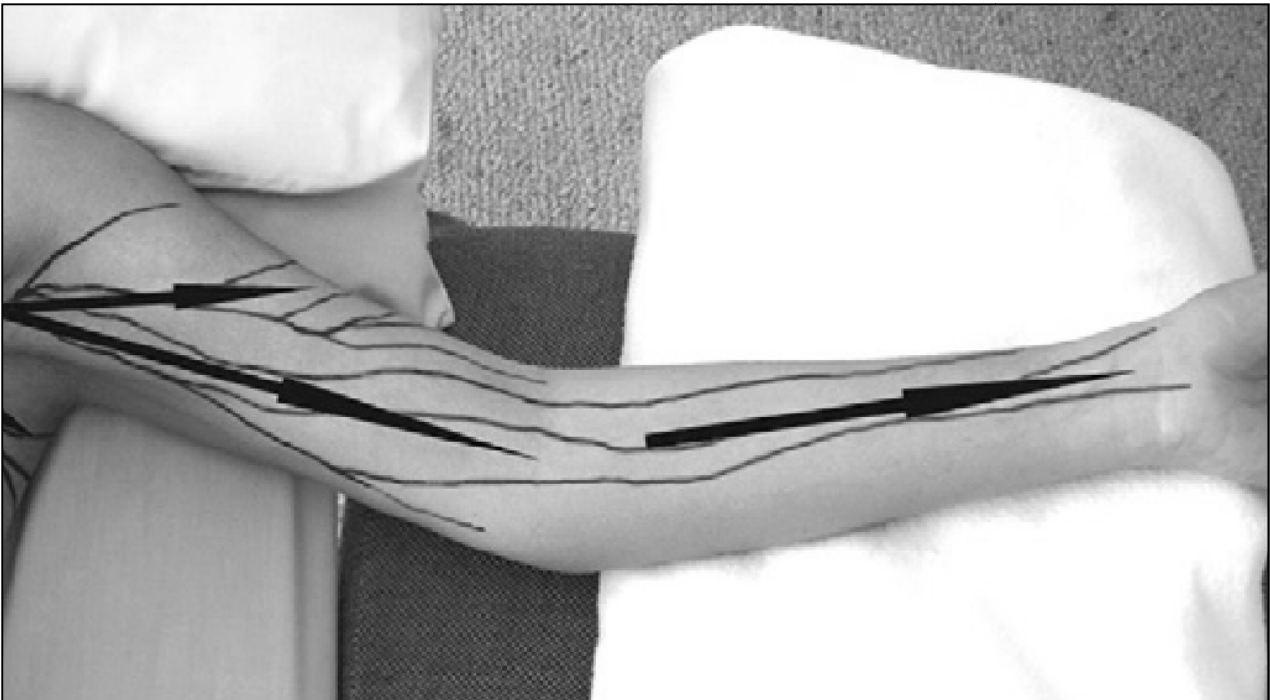


## Questionario Staws V2.1

Questo questionario è stato creato per aiutare la paziente a discriminare la presenza o meno della **Axillary Web Syndrome (AWS)** (sindrome della rete ascellare) in maniera autonoma nel periodo di 2 mesi dopo l'atto chirurgico.



La zona di maggior incidenza dell'AWS è la regione visualizzata nella foto. In questa zona si apprezza la sensazione di una corda che provoca tensione.

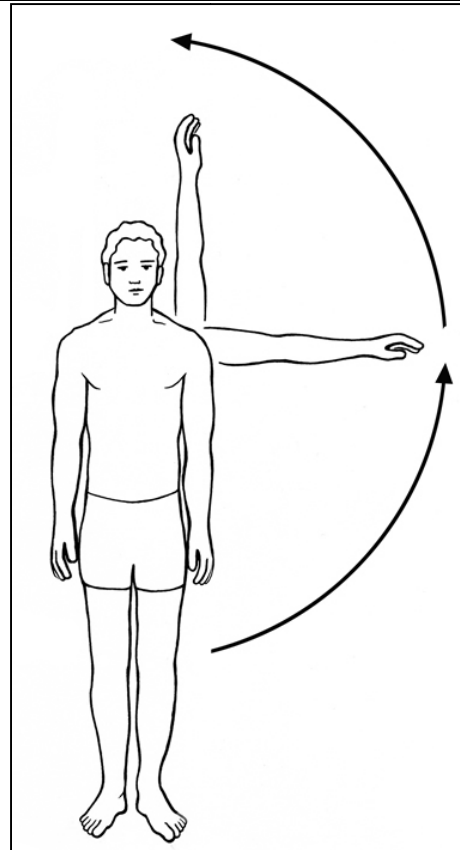
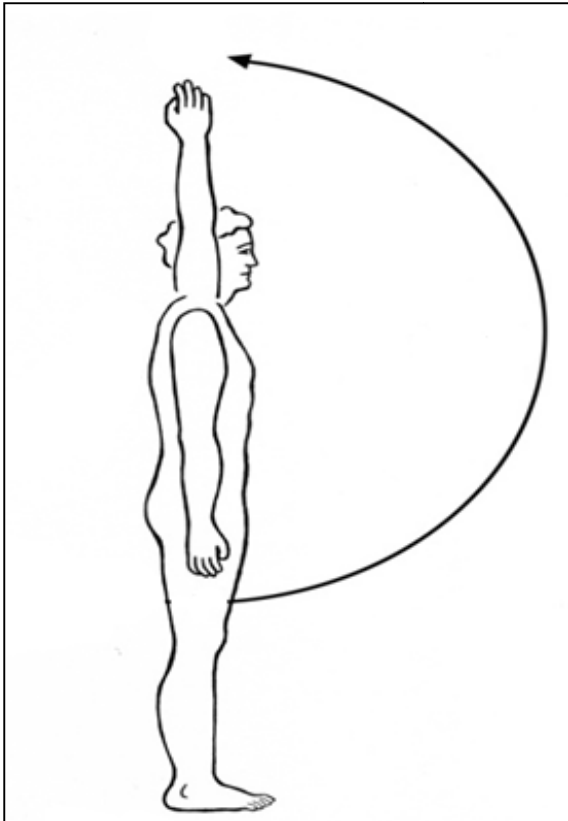


## Inizio de Test:

Si posizioni di fronte a uno specchio e provi a eseguire i seguenti movimenti:

• **Portare in alto il braccio con il gomito disteso come se dovesse prendere un oggetto alto sopra la sua testa.**

• **Portare in alto il braccio con il gomito disteso allontanandolo lateralmente dal corpo**



1- Come muove il suo braccio?

Ha difficoltà ad eseguire uno o entrambi i movimenti sopra descritti

S   
1

N   
0

2- Osservi il suo braccio

Quando davanti allo specchio esegue uno o entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito, vede una corda?

S  N

1 0

Se si dove?

- Zona ascellare
- Zona della parte interna del braccio
- Zona dell'avambraccio
- Zona della piega del gomito
- Zona del polso

**3- Tocchi il suo braccio**

Quando esegue uno o entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito sente una corda?

S       N

1                      0

Se si dove?

Zona ascellare

Zona della parte interna del braccio

Zona dell'avambraccio

Zona della piega del gomito

Zona del polso

**4 - Sensazione di tensione**

Quando esegue uno od entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito, avverte una "corda" che provoca una sensazione di tensione?

S       N

1                      0

Se si dove?

Zona ascellare

Zona della parte interna del braccio

Zona dell'avambraccio

Zona della piega del gomito

Zona del polso

**5 – Percezione del gonfiore**

Sente gonfiore al braccio o nella zona sottoascellare?

S       N

0                      1

**SCORE: \_\_/5**

**Se il punteggio del questionario è maggiore o uguale a 3 si sospetta la presenza di AWS.**

**Chiami il fisioterapista per fare un'indagine più approfondita ed un'eventuale trattamento.**

**L'AWS è una sindrome con regressione spontanea, pero limitante e la sua diagnosi precoce consente:**

- **di rivolgersi, in tempi brevi dall'insorgenza, a un terapeuta**
- **di risolvere il problema in maniera rapida ed efficace**
- **di ridurre notevolmente le sintomatologie e complicanze**

# Questionario St-Aws

## CHECK LIST OPERATORE

La check list deve essere compilata da un operatore.

<b>Difficoltà nel movimento attivo del braccio interessato in abduzione e flessione e ridotto ROM rispetto il braccio contro laterale?</b>			
S <input type="checkbox"/>		N <input type="checkbox"/>	
1		0	
<b>Si posiziona il braccio interessato della paziente in massima abduzione e flessione consentita. Si osserva la presenza di AWS?</b>			
S <input type="checkbox"/>		N <input type="checkbox"/>	
1		0	
<b>Si posiziona il braccio interessato della paziente in massima abduzione e flessione consentita. Attraverso la palpazione si apprezza la presenza della corda?</b>			
S <input type="checkbox"/>		N <input type="checkbox"/>	
1		0	
<b>Si posiziona il braccio interessato della paziente in massima abduzione e flessione consentita e si chiede alla paziente di indicare la zona di tensione. Questa corrisponde alla zona ascellare o alla zona del braccio o alla piega del gomito o all'avambraccio o al polso?</b>			
S <input type="checkbox"/>		N <input type="checkbox"/>	
1		0	
<b>Presenta gonfiore nel braccio o sottoascellare?</b>			
S <input type="checkbox"/>		N <input type="checkbox"/>	
1		0	
<b>SCORE: _ / 5</b>			
<b>AWS</b>		S <input type="checkbox"/>	N <input type="checkbox"/>