



women's cancercenter  
IEO Istituto Europeo di Oncologia

Istituto Europeo di Oncologia,  
Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

**Per prenotazioni**

[www.ieo.it/prenotazioni](http://www.ieo.it/prenotazioni)  
Centro Unificato di Prenotazione (CUP)  
+ 39 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

**Per informazioni**

[infowcc@ieo.it](mailto:infowcc@ieo.it)  
[www.ieo.it/women](http://www.ieo.it/women)  
[www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia](https://www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia)

**Collana Women's Cancer Center**

Benessere  
**Agopuntura**  
Nutrizione  
Oncofertilità  
Psiconcologia  
Sessuologia Integrata  
Counseling Oncogenetico

# Ambulatorio di Agopuntura al Women's Cancer Center



women's cancercenter  
IEO Istituto Europeo di Oncologia

Le terapie oncologiche possono avere effetti collaterali, più o meno intensi, con cui le donne si trovano a convivere durante il loro percorso di cure. Dolori addominali, osteo muscolari, nausea, stanchezza, affaticamento, ansia, insonnia, sintomi da menopausa indotta come le vampate di calore, sono solo alcuni esempi dei più comuni disagi che possono entrare nella quotidianità di una donna e ripercuotersi nella sua qualità di vita. L'agopuntura è una metodica terapeutica, molto antica e non invasiva, di grande efficacia nell'alleviare alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche.

**Il Women offre a tutte le pazienti IEO un ambulatorio dedicato dove le donne possano sottoporsi ad agopuntura e godere dei preziosi benefici di questa terapia.**

### ● **Chi può accedere all'ambulatorio di agopuntura?**

Tutte le pazienti IEO afferenti alle Divisioni di Senologia e Ginecologia, che abbiano terminato le terapie oncologiche o in trattamento chirurgico, chemio-radioterapico o ormonale.

### ● **Quali professionisti saranno presenti alla visita?**

Medici specialisti dello IEO aventi un'ulteriore specializzazione in agopuntura.

### ● **Che cos'è l'agopuntura e come viene proposta?**

L'agopuntura è una metodica terapeutica millenaria nata in Cina, priva di effetti collaterali, che mira a ristabilire lo stato di salute e di benessere della persona. In IEO si propone come un utile strumento terapeutico da applicare a integrazione e in affiancamento ai trattamenti oncologici, fulcro della cura, per migliorare la qualità della vita della persona alleviando alcuni effetti collaterali delle terapie, fino a farli regredire anche totalmente.

### ● **In cosa consiste?**

L'agopuntura consiste nell'infissione di aghi sottili in specifici punti corporei

(“agopunti”) a scopo terapeutico. Il punto di agopuntura, oltre che con l'infissione dell'ago, può essere attivato anche mediante una stimolazione elettrica (elettroagopuntura). Numerose pubblicazioni scientifiche dimostrano in modo evidente e inequivocabile la sicurezza e l'efficacia dell'agopuntura nei confronti di diverse patologie, e il suo valore terapeutico è oggi riconosciuto a livello mondiale.

### ● **Come si svolge una visita di agopuntura?**

Durante la prima visita, dopo aver eseguito una accurata anamnesi della paziente, vengono applicati aghi per agopuntura nei punti che il medico riterrà indicati. Durante la seduta di agopuntura la paziente è sdraiata su un comodo lettino nell'ambulatorio. Al fine di poter implementare ulteriormente lo stato di benessere psico-fisico, la seduta può essere accompagnata da musica di sottofondo. Gli aghi, una volta posizionati dal medico, restano in sede per un periodo di tempo di circa 25 minuti, dopodiché vengono rimossi.

### ● **I risultati si vedono subito?**

Fin dall'inizio si riscontrano i primi benefi-

ci, tuttavia per ottenere risultati durevoli occorre qualche settimana. Si consiglia, per questa ragione, sedute settimanali per un tempo variabile tra le cinque e le dieci settimane in base alla problematica specifica.

La prestazione è erogabile solo in solvenza.