



Istituto Europeo di Oncologia,
Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

Per prenotazioni

www.ieo.it/prenotazioni

Centro Unificato di Prenotazione (CUP)

+ 39 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

Per informazioni

infowcc@ieo.it

www.ieo.it/women

www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia

Collana Women's Cancer Center

Benessere

Nutrizione

Oncofertilità

Psiconcologia

Sessuologia Integrata

Counseling Oncogenetico

Ambulatorio di Psiconcologia al Women's Cancer Center



Oltre agli effetti fisici delle terapie oncologiche, a seguito di una diagnosi di tumore ci possono essere anche alcuni effetti psicologici che minano la qualità della vita della persona colpita e che hanno anche inevitabili ripercussioni sulla coppia e sulla famiglia.

Nelle situazioni che impongono un cambiamento a livello fisico, c'è anche la necessità di un riadattamento psicologico della persona ad un nuovo equilibrio. Cambiamenti a livello dell'immagine corporea, della perdita del desiderio e delle funzionalità sessuali, difficoltà a riconoscere la propria identità e a riprendere in mano la propria vita, oltre a cambiamenti a livello del tono dell'umore, se prolungati nel tempo difficilmente trovano soluzione in modo autonomo. È importante per la persona malata scoprire e conoscere le risorse che ha a disposizione per riuscire a riadattarsi.

Il Women offre a tutte le pazienti IEO, e/o ai loro familiari, uno spazio dedicato dove discutere ed affrontare queste problematiche.

Chi può richiedere una visita?

Tutte le pazienti IEO e/o i familiari che sentono il bisogno di ritrovare benessere nelle aree di vita personale, di coppia e familiare, che sono state negativamente influenzate dalla malattia e dai trattamenti.

Che tipo di specialista troverò ad accogliermi?

Una psicologa o uno psicologo, che lavorano nella Divisione di Psiconcologia, specializzati nella valutazione e nel trattamento individuale, di coppia o familiare del disagio psicologico dovuto alla malattia; nella valutazione e nel trattamento delle problematiche sessuali associate ad una difficoltà non fisica; nel supporto decisionale a scelte da effettuare durante il percorso di cura. Nel caso di problematiche con componente sia psicologica sia fisica, l'approccio previsto è un approccio integrato tra ginecologia e psicologia.

In cosa consiste un colloquio di supporto psicologico?

Un primo colloquio di contatto consiste nella valutazione del bisogno della persona e nella definizione di un eventuale percorso volto ad affrontare e trattare la problematica portata.

Il percorso che segue il primo colloquio di valutazione è generalmente breve e caratterizzato da alcuni incontri della durata di circa un'ora. Il percorso viene definito dallo psicologo assieme alla paziente sulla base della problematica da affrontare.

In che cosa consiste un colloquio psico-sessuologico?

Il colloquio psico-sessuologico è dedicato alla paziente o alla coppia che presenta difficoltà in ambito sessuale, dove la componente psicologica, comunicativa e relazionale è determinante. Si fornisce consulenza specifica in fasi di vita particolari quali la menopausa, la malattia o anche in caso di infertilità. In particolare è utile quando si presentano disturbi dell'eccitazione, disturbi dell'orgasmo, disturbi del desiderio sessuale e tutte le problematiche sessuali/relazionali associate alla malattia oncologica.

Ad un primo colloquio di valutazione, può seguire un percorso definito congiuntamente con la paziente e/o la coppia, che consiste in un intervento mirato a restituire benessere psico-sessuologico, accrescendo la consapevolezza che dinamiche sessuali, vissuti e paure possono essere modificati.

In cosa consiste un colloquio di supporto decisionale?

Per quanto alcune scelte appaiano chiare nella nostra mente, spesso nel prendere decisioni ci facciamo guidare da emozioni e da un numero ridotto di informazioni, tralasciando quelle che potrebbero essere rilevanti per comprendere gli esiti della nostra scelta.

Un colloquio di supporto alla decisione accompagna la persona verso una scelta informata e consapevole, attraverso l'analisi di tutte le informazioni utili, aiutandola ad attribuire un valore personale all'impatto che hanno vantaggi e svantaggi di ogni opzione di scelta: un impatto che non è mai assoluto ma relativo alla persona che deve decidere e al momento della vita in cui si trova.

A cura di:
Divisione di Psiconcologia
La prestazione è erogabile solo in solvenza.