

**Collana Women's Cancer Center**

Benessere

**Nutrizione**

Oncofertilità

Psiconcologia

Sessuologia Integrata

# Ambulatorio di Nutrizione al Women's Cancer Center



women's cancercenter

IEO Istituto Europeo di Oncologia

La nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel trattamento della patologia oncologica.

Molti studi hanno ormai dimostrato che il 30% dei tumori sono attribuibili a fattori alimentari. Il sovrappeso, l'obesità, le cattive abitudini alimentari ed una scarsa attività fisica sono fattori strettamente correlati con lo stile di vita che possono essere modificati per ridurre l'incidenza di patologia neoplastica. La riduzione del proprio peso corporeo in caso di sovrappeso o obesità, è un obiettivo primario per la popolazione sana o ex oncologica che desidera intraprendere un percorso di prevenzione.

Nel caso di pazienti in trattamento attivo, invece, è necessario mirare alla prevenzione e alla cura della malnutrizione. Spesso la prima espressione dell'alterazione dello stato nutrizionale è la perdita di peso che può peggiorare la tolleranza alle

terapie, sia chirurgiche che chemio-radioterapiche. Inoltre, durante o dopo i trattamenti, può essere necessario seguire un'alimentazione specifica in relazione a sequele date dalle terapie o effetti collaterali nutrizionali causati da interventi chirurgici. Ridurre la perdita di peso, mantenendo il proprio peso corporeo costante e un corretto stato nutrizionale, permette di rispondere meglio sia alle terapie oncologiche che allo stress di un intervento chirurgico.

**Il Women offre a tutte le pazienti IEO uno spazio dedicato dove discutere ed affrontare queste problematiche.**

### ● **Chi può accedere all'ambulatorio di nutrizione?**

Previa indicazione medica da indicare sulla documentazione clinica, tutte le pazienti IEO, sane o in trattamento (chirurgico, chemio-radioterapico o ormonale), possono accedere all'ambulatorio di nutrizione.

### ● **Quali professionisti saranno presenti alla visita?**

La accoglieranno i Dietisti del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dello IEO.

### ● **Come si svolge una visita dietistica?**

Durante la visita verranno valutati l'intake calorico, le abitudini alimentari e l'eventuale presenza di effetti collaterali da trattamento oncologico o altre problematiche di tipo nutrizionale. Verranno inoltre raccolti i dati antropometrici (peso, altezza, andamento del peso nel tempo ecc).

### ● **Quali temi verranno trattati durante la visita dietistica?**

Assieme al Medico verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Definizione di una dieta di prevenzione secondo le Linee Guida WCRF (del World Cancer Research Found)
- Valutazione di uno stile di vita sano dal

punto di vista nutrizionale oppure di una terapia nutrizionale appropriata in caso di pazienti in trattamento oncologico o con sintomi nutrizionali causati da sequele da trattamento (chirurgico o chemio-radioterapico).

### ● **La dieta viene consegnata subito?**

Essendo una valutazione individuale, potrebbe essere necessario attendere pochi giorni prima di ricevere uno schema dietetico personalizzato o delle indicazioni nutrizionali.

A cura di:  
Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica

La prestazione è erogabile solo in solvenza



**women's cancercenter**

IEO Istituto Europeo di Oncologia

Istituto Europeo di Oncologia,  
Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

**Per prenotazioni**

[www.ieo.it/prenotazioni](http://www.ieo.it/prenotazioni)

Centro Unificato di Prenotazione (CUP)

+ 39 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

**Per informazioni**

[infowcc@ieo.it](mailto:infowcc@ieo.it)

[www.ieo.it/women](http://www.ieo.it/women)

[www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia](https://www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia)