

**Collana Women's Cancer Center**

Benessere

Nutrizione

Oncofertilità

**Psiconcologia**

Sessuologia Integrata

# Ambulatorio di Psiconcologia al Women's Cancer Center



women's cancercenter

IEO Istituto Europeo di Oncologia

Oltre agli effetti fisici delle terapie oncologiche, a seguito di una diagnosi di tumore ci possono essere anche alcuni effetti psicologici che minano la qualità della vita della persona colpita e che hanno anche inevitabili ripercussioni sulla coppia e sulla famiglia.

Nelle situazioni che impongono un cambiamento a livello fisico, c'è anche la necessità di un riadattamento psicologico della persona ad un nuovo equilibrio. Cambiamenti a livello dell'immagine corporea, della perdita del desiderio e delle funzionalità sessuali, difficoltà a riconoscere la propria identità e a riprendere in mano la propria vita, oltre a cambiamenti a livello del tono dell'umore, se prolungati nel tempo difficilmente trovano soluzione in modo autonomo. È importante per la persona malata scoprire e conoscere le risorse che ha a disposizione per riuscire a riadattarsi.

## **Il Women offre a tutte le pazienti IEO, e/o ai loro familiari, uno spazio dedicato dove discutere ed affrontare queste problematiche.**

### **Chi può richiedere una visita?**

Tutte le pazienti IEO e/o i familiari che sentono il bisogno di ritrovare benessere nelle aree di vita personale, di coppia e familiare, che sono state negativamente influenzate dalla malattia e dai trattamenti.

### **Che tipo di specialista troverò ad accogliermi?**

Una psicologa o uno psicologo, che lavorano nella Divisione di Psiconcologia, specializzati nella valutazione e nel trattamento individuale, di coppia o familiare del disagio psicologico dovuto alla malattia; nella valutazione e nel trattamento delle problematiche sessuali associate ad una difficoltà non fisica; nel supporto decisionale a scelte da effettuare durante il percorso di cura. Nel caso di problematiche con componente sia psicologica sia fisica, l'approccio previsto è un approccio integrato tra ginecologo e psicologo.

### **In cosa consiste un colloquio di supporto psicologico?**

Un primo colloquio di contatto consiste nella valutazione del bisogno della persona e nella definizione di un eventuale percorso volto ad affrontare e trattare la problematica portata.

Il percorso che segue il primo colloquio di valutazione è generalmente breve e caratterizzato da alcuni incontri della durata di circa un'ora. Il percorso viene definito dallo psicologo assieme alla paziente sulla base della problematica da affrontare.

### **In che cosa consiste un colloquio psico-sessuologico?**

Il colloquio psico-sessuologico è dedicato alla paziente o alla coppia che presenta difficoltà in ambito sessuale, dove la componente psicologica, comunicativa e relazionale è determinante. Si fornisce consulenza specifica in fasi di vita particolari quali la menopausa, la malattia o anche in caso di infertilità. In particolare è utile quando si presentano disturbi dell'eccitazione, disturbi dell'orgasmo, disturbi del desiderio sessuale e tutte le problematiche sessuali/relazionali associate alla malattia oncologica.

Ad un primo colloquio di valutazione, può seguire un percorso definito congiuntamente con la paziente e/o la coppia, che consiste in un intervento mirato a restituire benessere psico-sessuologico, accrescendo la consapevolezza che dinamiche sessuali, vissuti e paure possono essere modificati.

### **In cosa consiste un colloquio di supporto decisionale?**

Per quanto alcune scelte appaiano chiare nella nostra mente, spesso nel prendere decisioni ci facciamo guidare da emozioni e da un numero ridotto di informazioni, tralasciando quelle che potrebbero essere rilevanti per comprendere gli esiti della nostra scelta.

Un colloquio di supporto alla decisione accompagna la persona verso una scelta informata e consapevole, attraverso l'analisi di tutte le informazioni utili, aiutandola ad attribuire un valore personale all'impatto che hanno vantaggi e svantaggi di ogni opzione di scelta: un impatto che non è mai assoluto ma relativo alla persona che deve decidere e al momento della vita in cui si trova.

A cura di:  
Divisione di Psiconcologia  
La prestazione è erogabile solo in solvenza.



women's cancercenter

IEO Istituto Europeo di Oncologia

Istituto Europeo di Oncologia,  
Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

**Per prenotazioni**

[www.ieo.it/prenotazioni](http://www.ieo.it/prenotazioni)

Centro Unificato di Prenotazione (CUP)

+ 39 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

**Per informazioni**

[infowcc@ieo.it](mailto:infowcc@ieo.it)

[www.ieo.it/women](http://www.ieo.it/women)

[www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia](https://www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia)