

**Collana Women's Cancer Center**

Benessere

Nutrizione

Oncofertilità

Psiconcologia

**Sessuologia Integrata**

# Ambulatorio di Sessuologia Integrata al Women's Cancer Center



women's cancercenter

IEO Istituto Europeo di Oncologia

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità "la sessualità è un aspetto centrale dell'essere umano lungo tutto l'arco della vita e comprende il sesso, le identità ed i ruoli di genere, l'orientamento sessuale, l'erotismo, il piacere, l'intimità e la riproduzione". È influenzata dall'integrazione di fattori biologici, psicologici e sociali e si sperimenta ed esprime in pensieri, credenze, fantasie, desideri, comportamenti e relazioni.

Il cancro mina la qualità della vita della persona con frequenti ripercussioni sulla sfera sessuale. I cambiamenti a livello dell'immagine corporea, della perdita del desiderio e delle funzionalità sessuali avvengono per modificazioni fisiche, psicologiche o per un'integrazione di entrambe.

L'impatto dei cambiamenti è diverso da donna a donna e dipende da fattori pre-esistenti alla diagnosi di

malattia (età, storia familiare, qualità e importanza della relazione di coppia esistente) oltre che dalla diagnosi e dai trattamenti oncologici.

**Il Women offre a tutte le pazienti IEO, e/o ai loro familiari, uno spazio dedicato dove discutere ed affrontare queste problematiche.** Il nostro Istituto ha a cuore il benessere della persona nella sua globalità. È doveroso, quindi, focalizzare l'attenzione anche sul tema della sessualità in tutte le sue componenti.

#### ● **Chi può richiedere una visita?**

Tutte le pazienti con problematiche oncologiche interessate a discutere tematiche correlate alla sessualità e alla sfera intima della persona. Le pazienti potranno rivolgersi all'ambulatorio prima, durante o dopo la cura oncologica.

#### ● **Che tipo di specialista troverò ad accogliermi?**

Il Women offre alle donne IEO un servizio integrato, che prevede una prima visita

congiunta di sessuologi con specifiche competenze mediche e psicologiche per pianificare un percorso personalizzato sulle specifiche richieste e bisogni. Le pazienti potranno afferire all'ambulatorio prima, durante o dopo la cura oncologica per esprimere le proprie problematiche o bisogni. Potranno, inoltre, decidere di intraprendere un vero e proprio percorso di counselling o terapia sessuologica.

#### ● **Che cos'è il counselling sessuologico?**

Il counselling sessuologico prevede un primo colloquio di conoscenza, di ascolto e valutazione della situazione. Dopo il primo colloquio, se la donna decide di proseguire nel percorso, saranno necessarie 2 o 3 sedute di approfondimento individuali o di coppia. Il percorso di counselling permette di identificare il problema, stabilire degli obiettivi condivisi e costruire un "contratto terapeutico", utile nel successivo percorso di terapia sessuologica.

Nella maggior parte dei casi la problematica si risolve nei primi incontri senza la necessità di una completa terapia sessuologica.

#### ● **Che cos'è la terapia sessuologica?**

Nel momento in cui le problematiche sessuali permangono, c'è la necessità di un percorso più lungo che consiste appunto in una terapia sessuologica. Le terapie sessuologiche sono terapie mansionali e si basano su prescrizioni comportamentali: il terapeuta fornisce dei compiti ai propri pazienti con lo scopo di modificare aspetti disfunzionali e superare le difficoltà in atto.

#### ● **Come prenotare?**

Per discutere un problema legato alla sfera della sessualità bisogna rivolgersi direttamente allo specialista IEO, che saprà fornire indicazioni sulla modalità di accesso all'ambulatorio. Medico e paziente stabiliranno insieme il percorso più adeguato.

A cura di:  
Divisione di Psiconcologia e Unità di Ginecologia preventiva

La prestazione è erogabile solo in solvenza.



Istituto Europeo di Oncologia,  
Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

**Per prenotazioni**

[www.ieo.it/prenotazioni](http://www.ieo.it/prenotazioni)

Centro Unificato di Prenotazione (CUP)

+ 39 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

**Per informazioni**

[infowcc@ieo.it](mailto:infowcc@ieo.it)

[www.ieo.it/women](http://www.ieo.it/women)

[www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia](https://www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia)