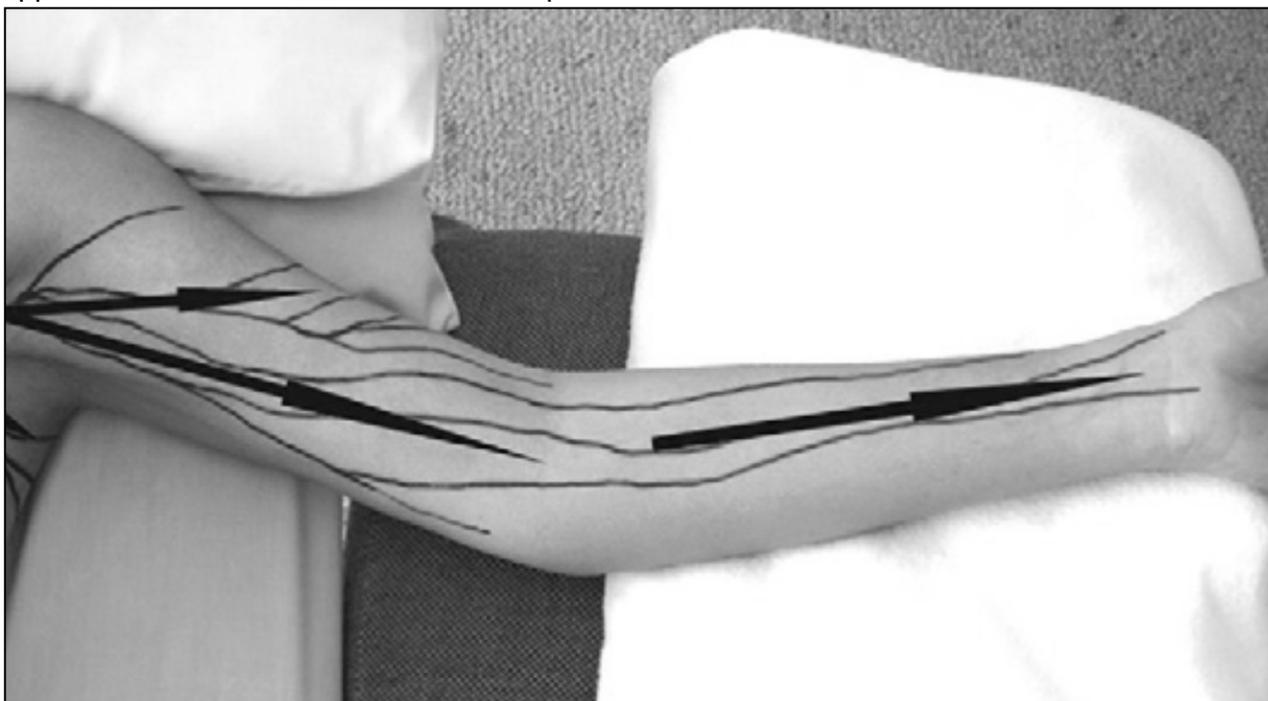


## Questionario Staws V2.1

Questo questionario è stato creato per aiutare la paziente a discriminare la presenza o meno della **Axillary Web Syndrome (AWS)** (sindrome della rete ascellare) in maniera autonoma nel periodo di 3 mesi dopo l'atto chirurgico.



La zona di maggior incidenza dell'AWS è la regione visualizzata nella foto. In questa zona si apprezza la sensazione di una corda che provoca tensione.

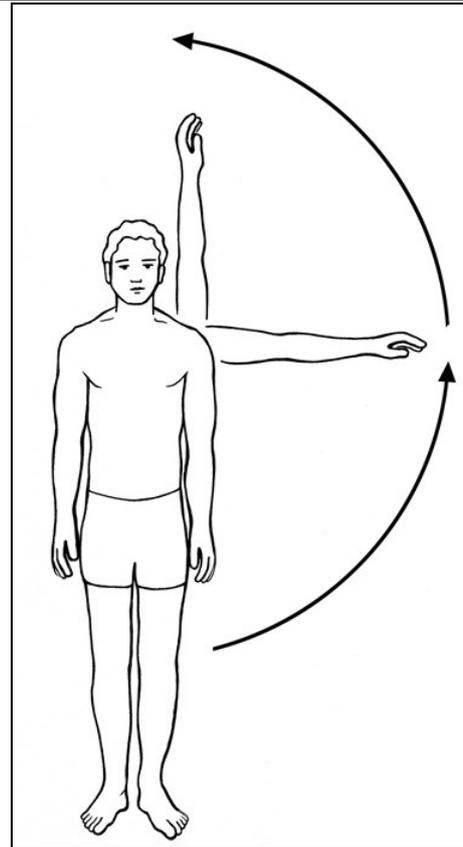
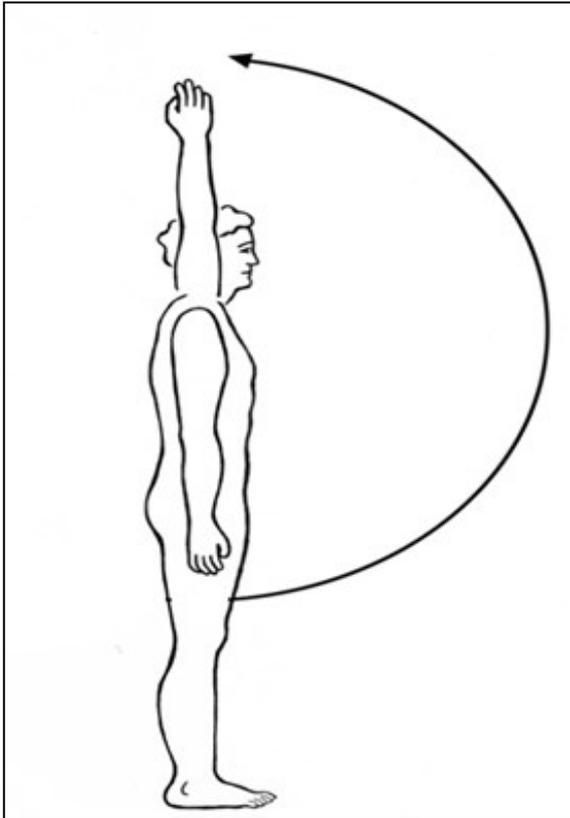


### Inizio del Test:

Si posizioni di fronte a uno specchio e provi a eseguire i seguenti movimenti:

• **Portare in alto il braccio con il gomito disteso come se dovesse prendere un oggetto alto sopra la sua testa.**

• **Portare in alto il braccio con il gomito disteso allontanandolo lateralmente dal corpo**



1- Come muove il suo braccio?

Ha difficoltà ad eseguire uno o entrambi i movimenti sopra descritti

S   
1

N   
0

2- Osservi il suo braccio

Quando davanti allo specchio esegue uno o entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito, vede una corda?

S  N

1 0

Se si dove?

- Zona ascellare
- Zona della parte interna del braccio
- Zona dell'avambraccio
- Zona della piega del gomito
- Zona del polso

**3- Tocchi il suo braccio**

Quando esegue uno o entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito sente una corda?

S       N

1                      0

Se si dove?

Zona ascellare

Zona della parte interna del braccio

Zona dell'avambraccio

Zona della piega del gomito

Zona del polso

**4 - Sensazione di tensione**

Quando esegue uno od entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito, avverte una "corda" che provoca una sensazione di tensione?

S       N

1                      0

Se si dove?

Zona ascellare

Zona della parte interna del braccio

Zona dell'avambraccio

Zona della piega del gomito

Zona del polso

**5 – Percezione del gonfiore**

Sente gonfiore al braccio o nella zona sottoascellare?

S       N

0                      1

**SCORE: \_\_/5**

**Se il punteggio del questionario è maggiore o uguale a 3 si sospetta la presenza di AWS.**

**Chiami il fisioterapista per fare un'indagine più approfondita ed un'eventuale trattamento.**

**L'AWS è una sindrome con regressione spontanea, pero limitante e la sua diagnosi precoce consente:**

- **di rivolgersi, in tempi brevi dall'insorgenza, a un terapeuta**
- **di risolvere il problema in maniera rapida ed efficace**
- **di ridurre notevolmente le sintomatologie e complicanze**

**Quando va compilato questo questionario?**

Dopo la rimozione dei drenaggi: Almeno 2 volte a settimana oppure ogni volta che avverte difficoltà nel sollevare il braccio per un periodo di 3 mesi dall'intervento chirurgico.

**Per informazioni potete contattare il servizio di Fisioterapia dell'Istituto dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 16 al numero 0257489747**

- Coordinatore fisioterapisti

Claudia Simoncini  
E [claudia.simoncini@ieo.it](mailto:claudia.simoncini@ieo.it)

- Fisioterapisti

Emilio Bonacossa  
E [emilio.bonacossa@ieo.it](mailto:emilio.bonacossa@ieo.it)

Federica Baggi  
E [federica.baggi@ieo.it](mailto:federica.baggi@ieo.it)

Fabio Sandrin  
E [fabio.sandrin@ieo.it](mailto:fabio.sandrin@ieo.it)

Luiz Felipe Nevola Teixeira  
E [luizfelipe.nevolateixeira@ieo.it](mailto:luizfelipe.nevolateixeira@ieo.it)

Patrizia Dadda  
E [patrizia.dadda@ieo.it](mailto:patrizia.dadda@ieo.it)

Manfredi Garavaglia  
E [manfredi.garavaglia@ieo.it](mailto:manfredi.garavaglia@ieo.it)