

## Responsabile Scientifico

Maria Claudia Simoncini

## Relatori

Federica Baggi  
Patrizia Dadda  
Gabriella Lanni  
Felipe Luiz Nevola Teixeira  
Fabio Sandrin  
Michele Sciotto Marotta

## Tutor

Federica Baggi  
Patrizia Dadda  
Gabriella Lanni  
Felipe Luiz Nevola Teixeira  
Fabio Sandrin  
Michele Sciotto Marotta  
Emilio Bonacossa

Sede del corso  
Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti, 435 – 20141 Milano

## Corso Teorico Pratico di Fisioterapia dopo Chirurgia per Carcinoma Mammario

### SESSIONI

14-15-16 gennaio 2015	13-14-15 maggio 2015
28-29-30 gennaio 2015	27-28-29 maggio 2015
11-12-13 febbraio 2015	9-10-11 settembre 2015
25-26-27 febbraio 2015	23-24-25 settembre 2015
11-12-13 marzo 2015	7-8-9 ottobre 2015
25-26-27 marzo 2015	21-22-23 ottobre 2015
15-16-17 aprile 2015	11-12-13 novembre 2015

Responsabile scientifico: Maria Claudia Simoncini

Segreteria organizzativa  
MZ Congressi srl  
Via C. Farini 81  
20159 Milano  
Tel. +39 0266802323  
Fax +39 02 6686699  
E [ieoedu.eventi@ieo.it](mailto:ieoedu.eventi@ieo.it)

Non è previsto l'accREDITAMENTO ECM

Il corso è rivolto a fisioterapisti  
e limitato a 14 partecipanti (1 per sessione)



## Obiettivo

L'obiettivo del corso è informare e, per alcuni aspetti, formare i fisioterapisti provenienti da diverse regioni circa l'ottimale gestione delle sequele post-chirurgia mammaria, sia senologica che ricostruttiva. Questo permetterà di creare una rete di professionisti ai quali affidare le pazienti che per lontananza non possono essere seguite dal nostro servizio, al fine di lavorare con un obiettivo comune sul territorio italiano.

I partecipanti avranno la possibilità di assistere e partecipare ai trattamenti svolti in ospedale e a un intervento chirurgico senologico di mastectomia con biopsia del linfonodo sentinella o dissezione ascellare e ricostruzione plastica immediata. Saranno affiancati da diversi tutor, fisioterapisti dell'Istituto, con i quali impareranno a valutare e trattare le pazienti operate al seno, sia ricoverate, e quindi nell'immediata fase post-chirurgica, che in fase post acuta in ambulatorio. Compatibilmente con le situazioni patologiche che le pazienti presenteranno, verrà data particolare attenzione al trattamento di:

- fibrosi (axillary web syndrome)
- capsuliti ed edemi mammari in ricostruzioni (protesi o espansori) e post radioterapia
- Flebolinfedemi: valutazione, piano terapeutico ed educazione al paziente
- Esiti di ricostruzione con lembi autologhi
- Scapola alata

Per facilitare l'apprendimento e ottimizzare i tempi, ai partecipanti verrà spedito, prima dell'inizio del corso, materiale informativo riguardante la chirurgia senologica e ricostruttiva. Al termine del corso verrà consegnato il materiale didattico con l'intero contenuto formativo.

## Struttura del corso

Il corso si svolgerà in tre giornate e prevederà l'alternarsi di parti pratiche in reparto o in ambulatorio e di parti teoriche personalizzabili a seconda dell'esigenza formativa del professionista.

Verrà lasciato largo spazio alla pratica e alla presentazione di casi clinici che occuperanno gran parte delle 8 ore giornaliere.

Al termine di ogni giornata è previsto un momento di debriefing con il tutor, in cui sarà possibile riesaminare i casi visti.

## Programma

### Teoria

- Il carcinoma mammario: cenni di anatomia, trattamento medico (chirurgico e ricostruttivo) e trattamento riabilitativo precoce post-chirurgia mammaria.
- La microchirurgia nel trattamento del carcinoma mammario
- Complicanze mediche: infezioni, sieroma, rigetto, necrosi di lembo
- Educazione terapeutica alla paziente verso un maggior empowerment in campo sanitario: il gruppo educativo
- Sequele post-chirurgiche (axillary web syndrome, stupor nervo toracico lungo, stiramento del plesso brachiale, sindrome intercosto brachiale, disfunzione miofasciale, cambiamenti nell'assetto posturale, incapsulamento della protesi, dolore cronico).
- L'approccio fisioterapico alle diverse sequele (sbrigliamento manuale delle aderenze, tape, terapia manuale, controllo posturale, rinforzo muscolare).
- Complicanze del circolo venoso-linfatico: approccio diagnostico e terapeutico (taping, linfodrenaggio manuale, bendaggio compressivo, tutori elastocompressivi).
- Casi clinici (video): osservazione, valutazione, trattamento fisioterapico post-chirurgia mammaria associata a dissezione ascellare, biopsia del linfonodo sentinella e a ricostruzione. Esiti di radioterapia
- Discussione sulle tecniche fisioterapiche presentate; tecniche fisioterapiche a confronto.

### Pratica

- Osservazione e trattamento fisioterapico nell'immediato post intervento chirurgico in pazienti ricoverate (attività in reparto).
- Osservazione e applicazione pratica di alcune tecniche per il trattamento delle sequele post- chirurgia mammaria associata a dissezione ascellare, biopsia del linfonodo sentinella e a ricostruzione in ambulatorio in pazienti in fase post acuta.
- Osservazione di un intervento chirurgico di mastectomia con biopsia del linfonodo sentinella o dissezione ascellare associato a ricostruzione immediata o con protesi definitiva o espansore.

# Modulo d'Iscrizione

Da inviare via fax o via e-mail a MZ Congressi srl +39 02 6686699 - ieoedu.eventi@ieo.it

## Corso Teorico Pratico di Fisioterapia dopo Chirurgia per Carcinoma Mammario

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 14-15-16 gennaio 2015  | <input type="checkbox"/> 13-14-15 maggio 2015    |
| <input type="checkbox"/> 28-29-30 gennaio 2015  | <input type="checkbox"/> 27-28-29 maggio 2015    |
| <input type="checkbox"/> 11-12-13 febbraio 2015 | <input type="checkbox"/> 9-10-11 settembre 2015  |
| <input type="checkbox"/> 25-26-27 febbraio 2015 | <input type="checkbox"/> 23-24-25 settembre 2015 |
| <input type="checkbox"/> 11-12-13 marzo 2015    | <input type="checkbox"/> 7-8-9 ottobre 2015      |
| <input type="checkbox"/> 25-26-27 marzo 2015    | <input type="checkbox"/> 21-22-23 ottobre 2015   |
| <input type="checkbox"/> 15-16-17 aprile 2015   | <input type="checkbox"/> 11-12-13 novembre 2015  |

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

C. F. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Il corso è limitato a 14 partecipanti, uno per sessione.

### Quota di iscrizione

€ 500,00 (IVA esclusa) = Euro 610,00

### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario intestato a:  
MZ Congressi srl:  
c/o Banca Intesa Sanpaolo  
via C. Farini 56 - 20159 Milano  
IBAN: IT 47 V 03069 09474 000011960146

Carta di credito:

- Visa     Mastercard     American Express

C/C N° \_\_\_\_\_

Data di scadenza \_\_\_\_\_

Titolare della carta \_\_\_\_\_

Firma del titolare \_\_\_\_\_

Si prega verificare la disponibilità prima di effettuare il pagamento.  
Tel. +39 02 66802323

Autorizzo l'Istituto Europeo di Oncologia all'uso dei dati personali nei limiti della finalità proprie dell'attività dell'Istituto ai sensi della legge 196/03.

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_