

Presentazione del corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche delle migliori scuole di linfologia, revisionate mediante metodiche di studio all'avanguardia della anatomia e fisiologia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema, in tempo reale. Il metodo si basa, quindi, su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche.

Obiettivi formativi

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della presso terapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche e dei supporti per l'autogestione. Il corso è articolato in sessioni teoriche e pratiche alternate.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfofluoroscopia.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

Metodologia didattica

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche, casi clinici.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Responsabile scientifico

Dott. Jean Paul Belgrado

Dottore in Fisioterapia

Master specialistico in Scienze della Salute.

Docente universitario all'Université Libre de Bruxelles, ricercatore, autore e coautore di numerosi lavori scientifici sul trattamento fisico del linfedema pubblicati in riviste scientifiche e presentati in congressi internazionali. Tesoriere e membro del comitato scientifico della Società Europea di Linfologia (ESL). Membro della Società Internazionale di Linfologia (ISL). Professore esterno dell'Università di Sofia e Russe (Bulgaria) e dell'Università di Lussemburgo (Lunex).

Consulente del Ministero della Sanità del Belgio.

Insegna da oltre 15 anni in diversi Paesi europei, con tecniche aggiornate sulla base dell'attività realizzata nell'Unità di ricerca in Linfologia dell'Università di Bruxelles.

Direttore del corso

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini, Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti

Dott. Jean Paul Belgrado

Dott.ssa Cristina Garusi

Divisione di Chirurgia Ricostruttiva,
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Concetta Migliore

Servizio di Riabilitazione Oncologica,
Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori, Palermo

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Dott. Felipe Nevola Teixeira

Servizio di Fisioterapia,
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Liesbeth Vandermeeren

Clinica di linfologia di Bruxelles,
Centre Hospitalier Universitaire Saint-Pierre, Bruxelles

Destinatari

22 Fisioterapisti

Informazioni generali

Il corso è riservato esclusivamente a fisioterapisti.

Alla fine del corso è previsto un esame teorico e pratico.

L'attestato non viene rilasciato:

* in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso (teoriche e pratiche).

* in caso di voto inferiore al 75% all'esame pratico e teorico

La partecipazione al corso comprende una dispensa di linfologia, traduzione Italiana del compendio del corso di Linfologia dell'Università Libera di Bruxelles (docente JP Belgrado).

Sede del corso: Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti 435 Milano

Il corso prevede esercizi pratici quindi si consiglia un abbigliamento adeguato.

23-24-25-26-27 Ottobre
27-28-29-30 Novembre, 1 Dicembre
2017

Sede del Corso

Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti 435 – 20141 Milano



Corso intensivo Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

Corso di linfologia Evidence Based con prova
di manualità mediante linfofluoroscopia
Terapia Decongestiva Complessa

Segreteria Organizzativa

MZ Congressi srl
Via C. Farini 81 - 20159 Milano
Tel 02 66802323 - Fax. 02 6686699
E ieoedu.eventi@ieo.it

Crediti ECM per Fisioterapisti

Programma

PROGRAMMA PRIMO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: lunedì 23 ottobre

Docente: J. Paul Belgrado

- 8.15 - 8.45 - Registrazione partecipanti
8.45 - 11 - Microcircolo, anatomia e fisiologia
- Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule
- Ultrastruttura dei vasi linfatici
11 - 11.15 Pausa
11.15 - 13 - Anatomia e fisiologia dei linfonodi
- Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 17.30 - Macroanatomia del sistema linfatico e anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda
- Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
- Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica.

SECONDA GIORNATA: martedì 24 ottobre

Docente: J. Paul Belgrado

- 8.45 - 11 - Fisiopatologia ed eziologia dell'edema
- Epidemiologia del linfedema
- Edemi primari e secondari: una differenza non sempre evidente
- L'edema cardiaco
- Altri linfedemi secondari arto superiore: Arco di Langer – Thoracic Outlet Syndrome – Ghiandole mammarie accessorie – Chondroepitrochlearis muscle
11 - 11.15 Pausa
11.15 - 13 - Principi fisici fondamentali del bendaggio multicomponente e spiegazione dei meccanismi d'azione
- Applicazioni dei principi fisici del bendaggio alle diverse situazioni cliniche
- Indicazioni e controindicazioni del bendaggio multicomponente
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 16 - Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Combinato
- Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente
- Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema
16.00 - 17.30 - Dimostrazione pratica della misurazione degli arti superiori e del bendaggio multicomponente della mano e avambraccio – dimostrazione di efficacia del bendaggio su paziente

TERZA GIORNATA: mercoledì 25 ottobre

8.45 - 11 - Fisiologia del Sistema Linfatico documentata da immagini delle indagini diagnostiche: Linfoscintigrafia – Ecografia – TAC – Linfocoloroscopia
Docente: J. Paul Belgrado

- 11 - 11.15 Pausa
11.15 - 12.30 - La compressione della vena ascellare nel linfedema dell'arto superiore secondario a chirurgia per K mammario
Docente: J. Paul Belgrado
12.30 - 13 - L'innovazione nella chirurgia: l'intervento per la decompressione della vena ascellare
Docente: Liesbeth Vandermeeren
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 17.30 - Linfocoloroscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, spontaneo e attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale
Docente: J. Paul Belgrado

QUARTA GIORNATA: giovedì 26 ottobre

Docente: J. Paul Belgrado

- 8.45 - 11 - Anatomia del sistema linfatico arto superiore
- Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
- Il linfedema secondario alla dissezione linfonodale ascellare
- Sindrome di Mondor
11 - 11.15 Pausa
11.15 - 13 - Dimostrazione pratica del linfodrenaggio manuale dell'arto superiore
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 15.45 - I materiali per i bendaggi multicomponente: profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
- La contenzione elastica: principi fisici
- Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni elastiche
15.45 - 17.30 - La diagnosi di linfedema: genetica e altre indagini diagnostiche
- I segni clinici del linfedema e la stadiazione internazionale

QUINTA GIORNATA: venerdì 27 ottobre

Docenti: Concetta Migliore, M. Claudia Simoncini

- 9 - 11.30 - Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede
11.30 - 11.45 Pausa
11.45 - 13 - Esercitazione pratica
(Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione)
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 17 - Dimostrazione pratica: bendaggio multicomponente arto superiore
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano
- Esercitazione pratica
(Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione)
17 Fine Lavori

PROGRAMMA SECONDO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: lunedì 27 novembre

Docenti: Concetta Migliore, M. Claudia Simoncini

- 8.45 - 12 Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multicomponente arto superiore
12 - 12.15 Pausa
12.15 - 13 Dimostrazione pratica: materiali per i bendaggi multicomponente a confronto
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 16.30 Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multicomponente arto inferiore
16.30 - 17.30 Dimostrazione pratica: contenzioni elastiche a confronto

SECONDA GIORNATA: martedì 28 novembre

Docente: J. Paul Belgrado

- 8.45 - 11 - Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio manuale
- Indicazioni e Controindicazioni del linfodrenaggio manuale
- Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
- Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based
11 - 11.15 Pausa
11.15 - 13 Anatomia del sistema linfatico dell'arto inferiore
Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 17.30 - Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale arto Inferiore e delle vie vicarianti
- Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica
- Esercitazione pratica

TERZA GIORNATA: mercoledì 29 novembre

Docente: J. Paul Belgrado

- 8.45 - 11.15 - Dimostrazione pratica: linfodrenaggio arto superiore e vie vicarianti
- Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica
- Esercitazione pratica
11.15 - 11.30 Pausa
11.30 - 13 - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche della mammella
- Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale e bendaggio della mammella
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 15.30 - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche del viso
- Dimostrazione ed esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale del viso
15.30 - 17.30 - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche dei genitali esterni
- Dimostrazione pratica: bendaggio genitali

QUARTA GIORNATA: giovedì 30 novembre

- 8.45 - 11 - Il progetto riabilitativo per il trattamento del linfedema a breve, medio e lungo termine
11 - 11.15 Pausa
11.15 - 13 - L'autonomia del paziente: criteri di scelta e gestione delle contenzioni elastiche a breve e lungo termine, i supporti per l'autobendaggio, l'autodrenaggio
Docente: Concetta Migliore
13 - 14 Pausa pranzo
14 - 15 - L'educazione del paziente: una necessità nella gestione a lungo termine della patologia linfatica
Docente: Concetta Migliore
Cenni sulle varie tecniche di chirurgia e microchirurgia dei linfatici
Docente: J. Paul Belgrado
16 - 16.30 Il trattamento microchirurgico del linfedema
Docente: Cristina Garusi
16.30 - 17.30 Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati

QUINTA GIORNATA: venerdì 1 dicembre

- 9 - 10.45 - Misurare il linfedema, una sfida non semplice... metodiche e sistemi di misurazione dei linfedemi
- Misurazione centimetrica versus volumetria ad acqua
- La misurazione centimetrica, fattori di variabilità
Docente: J. Paul Belgrado
10.45 - 11 Pausa
11 - 13 - La pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di Consensus della SIMFER.
- Composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni
- Effetti della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche
- Indicazioni e controindicazioni della pressoterapia
- Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decongestivo Combinato.
- Principi fisici della pressoterapia e di altre apparecchiature di linfodrenaggio: perché non possono sostituire la mano del terapista.
Docente: J. Paul Belgrado
13 - 14 Pausa pranzo

- 14 - 15.30 - Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela
- Prevenzione del linfedema: nuove prospettive
- La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles
- Stato dell'arte e prospettive in Linfologia
- Attività fisica con il linfedema
Docente: J. Paul Belgrado
15.30 - 16 La Axillary Web sindrome
Docente: Felipe Nevala Teixeira
16 - 17 Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati
17 Fine Lavori

Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

23-27 ottobre e 27-30 novembre/1 dicembre

Modalità di iscrizione

Quote di iscrizione

Euro 1.200,00 (IVA esclusa) = Euro 1.464,00

- E' possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:
- acconto 50% al momento della conferma;
- saldo 50% entro il 30 Giugno 2017.

Penalità in caso di cancellazione

- Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:
- entro il 30 Giugno addebito del 30% dell'intera quota di iscrizione;
- entro il 31 Agosto addebito del 70% dell'intera quota di iscrizione;
- dal 1° Settembre addebito del 100%.

Iscrizioni online

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 22 partecipanti. E' possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito: <http://www.ieo.it/FORMAZIONE/IEO-Education/Corsi-e-congressi/>. E' sufficiente selezionare l'evento di interesse e seguire le indicazioni. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Crediti ECM per i Fisioterapisti.
Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 100% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.