

### Presentazione del corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche delle migliori scuole di Linfologia, revisionate mediante metodiche di studio all'avanguardia della anatomia e fisiologia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema, in tempo reale. Il metodo si basa, quindi, su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche.

### Obiettivi formativi

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della presso terapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche e dei supporti per l'autogestione. Il corso è articolato in sessioni teoriche e pratiche alternate.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfofluoroscopia.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

### Metodologia didattica

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche, casi clinici.

## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

### Responsabile scientifico

**Dott. Jean Paul Belgrado**

Dottore in Fisioterapia

Master specialistico in Scienze della Salute.

Docente universitario all'Université Libre de Bruxelles, ricercatore, autore e coautore di numerosi lavori scientifici sul trattamento fisico del linfedema pubblicati in riviste scientifiche e presentati in congressi internazionali. Tesoriere e membro del comitato scientifico della Società Europea di Linfologia (ESL). Membro della Società Internazionale di Linfologia (ISL).

Professore esterno dell'Università di Sofia e Russe (Bulgaria) e dell'Università di Lussemburgo (Lunex).

Consulente del Ministero della Sanità del Belgio.

Insegna da oltre 15 anni in diversi Paesi europei, con tecniche aggiornate sulla base dell'attività realizzata nell'Unità di ricerca in Linfologia dell'Università di Bruxelles.

### Direttore del corso

**Dott.ssa Maria Claudia Simoncini**, Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

### Docenti

**Dott. Jean Paul Belgrado**

**Dott.ssa Silvia Fontana**

Reparto di Recupero e Rieducazione funzionale,  
Azienda ULSS n. 7 Pedemontana, Bassano del Grappa

**Dott.ssa Cristina Garusi**

Divisione di Chirurgia Ricostruttiva,  
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

**Dott.ssa Concetta Migliore**

Dottore in Fisioterapia  
Servizio di Riabilitazione Oncologica, Palermo

**Dott.ssa Maria Claudia Simoncini**

Servizio di Fisioterapia,  
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

**Dott. Felipe Nevola Teixeira**

Servizio di Fisioterapia,  
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

### Destinatari

Fisioterapisti e Medici Chirurghi specializzati in medicina fisica e riabilitazione

### Informazioni generali

Alla fine del corso è previsto un esame pratico.

L'attestato non viene rilasciato:

\* in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso (teoriche e pratiche)

\* in caso di voto inferiore al 75% all'esame pratico.

Sede del corso: Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti 435 Milano  
Il corso prevede esercizi pratici quindi si consiglia un abbigliamento adeguato.

### Sede del Corso

Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti 435 – 20141 Milano  
Aula B  
Edificio IEO 1

8-9-10-11-12 Ottobre  
26-27-28-29-30 Novembre  
2018

## 5° Corso intensivo Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

Corso di Linfologia Evidence Based con prova  
di manualità mediante linfofluoroscopia  
Terapia Decongestiva Complessa

### Segreteria Organizzativa

MZ Congressi srl  
Via C. Farini 81 - 20159 Milano  
Tel 02 66802323 - Fax. 02 6686699  
E [ieoedu.eventi@ieo.it](mailto:ieoedu.eventi@ieo.it)

50 Crediti ECM per Fisioterapisti  
e Medici Chirurghi specializzati in medicina fisica e riabilitazione



# Programma

## PROGRAMMA PRIMO SEMINARIO

### PRIMA GIORNATA: lunedì 8 Ottobre

- 8.45 - Registrazione partecipanti
- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 9 - 11 - Microcircolo, anatomia e fisiologia  
- Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule  
- Ultrastruttura dei vasi linfatici
- 11 - 13 - Anatomia e fisiologia dei linfonodi  
- Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docente: Felipe Nevola Teixeira*

- 14 - 14.30 - La Axillary Web sindrome
- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 14.30 - 16 - Macroanatomia del sistema linfatico e anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda
- 16 - 18 - Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei  
- Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica

### SECONDA GIORNATA: martedì 9 Ottobre

- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 9 - 11 - Fisiopatologia ed eziologia dell'edema  
- Epidemiologia del linfedema
- 11 - 13 - Eдеми primari e secondari: una differenza non sempre evidente  
- L'edema cardiaco  
- Altri linfedemi secondari arto superiore: Arco di Langer - Thoracic Outlet Syndrome – Ghiandole mammarie accessorie – Chondroepitrochlearis muscle
- 13 - 14 - Pausa pranzo
- 14 - 16 - Principi fisici fondamentali del bendaggio multicomponente e spiegazione dei meccanismi d'azione  
- Effetto del bendaggio multicomponente sulla temperatura cutanea  
- Applicazioni dei principi fisici del bendaggio alle diverse situazioni cliniche

### *Docente: Concetta Migliore*

- 16 - 18 - Dimostrazione pratica della misurazione degli arti superiori e del bendaggio multicomponente della mano e avambraccio  
- Dimostrazione pratica di efficacia del bendaggio su paziente

### TERZA GIORNATA: mercoledì 10 Ottobre

- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 9.00 - 11 - Fisiologia del Sistema Linfatico documentata da immagini delle indagini diagnostiche: Linfoscintigrafia – Ecografia – TAC – Linfocoscopia
- Docenti: Jean Paul Belgrado – Concetta Migliore – Claudia Simoncini*
- 11 - 13 - Dimostrazione ed Esercitazione pratica manovre linfodrenaggio manuale
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docente: Jean Paul Belgrado*

- 14 - 16.15 - Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Combinato  
- Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente  
- Indicazioni e controindicazioni del bendaggio multicomponente  
- Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema  
- I materiali per i bendaggi multicomponente: profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
- 16.15 - 18 - La contenzione elastica: principi fisici  
- Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni elastiche

### QUARTA GIORNATA: giovedì 11 Ottobre

- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 9 - 11 - Anatomia del sistema linfatico arto superiore  
- Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore  
- Il linfedema secondario alla dissezione linfonodale ascellare  
- Sindrome di Mondor
- 11 - 12 - Dimostrazione pratica del linfodrenaggio manuale dell'arto superiore  
- Sequenze e protocolli, in base alla situazione clinica

### *Docenti: Concetta Migliore – Claudia Simoncini*

- 12 - 13 - Esercitazione pratica
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docenti: Concetta Migliore - Claudia Simoncini*

- 14 - 16 - Esercitazione pratica
- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 16 - 18 - La diagnosi di linfedema: genetica e altre indagini diagnostiche  
- I segni clinici del linfedema e la stadiazione internazionale

### QUINTA GIORNATA: venerdì 12 Ottobre

- Docente: Concetta Migliore*
- 8 - 10 - Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore  
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede  
Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione

### *Docenti: Concetta Migliore – Claudia Simoncini*

- 10 - 13 - Esercitazione pratica
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docente: Concetta Migliore*

- 14 - 15 - Dimostrazione pratica: bendaggio multicomponente arto superiore  
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano  
Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione

### *Docenti: Concetta Migliore – Claudia Simoncini*

- 15 - 16.30 - Esercitazione pratica
- 16.30 - Fine Lavori

## PROGRAMMA SECONDO SEMINARIO

### PRIMA GIORNATA: lunedì 26 Novembre

- Docente: Concetta Migliore*
- 9 - 10 - Dimostrazione pratica: bendaggio multicomponente arto superiore  
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano

### *Docenti: Concetta Migliore – Claudia Simoncini*

- 10 - 13 - Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multicomponente arto superiore
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docente: Concetta Migliore*

- 14 - 15 - Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore  
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede

### *Docenti: Concetta Migliore – Claudia Simoncini*

- 15 - 18 - Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multicomponente arto inferiore

### SECONDA GIORNATA: martedì 27 Novembre

- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 9 - 11 - Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio manuale  
- Indicazioni e Controindicazioni del linfodrenaggio manuale  
- Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi  
- Descrizione e Dimostrazione Pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based
- 11 - 13 - Anatomia del sistema linfatico dell'arto inferiore  
- Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore
- 13 - 14 - Pausa pranzo
- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 14 - 15 - Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti  
- Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica
- Docenti: Concetta Migliore – Claudia Simoncini*
- 15 - 18 - Esercitazione pratica

### TERZA GIORNATA: mercoledì 28 Novembre

- Docente: Concetta Migliore*
- 9 - 10 - Esercitazione pratica delle manovre di linfodrenaggio sulle principali stazioni linfonodali

### *Docenti: Jean Paul Belgrado – Claudia Simoncini - Silvia Fontana* Per la parte dedicata alla Linfocoscopia il Dottor Belgrado sarà coadiuvato dalla dottoressa Silvia Fontana

- 10 - 12.30 - Linfocoscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, spontaneo e attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale  
- Visualizzazione dei linfatici superficiali di un arto con linfedema secondario, su paziente  
- Valutazione delle differenze di struttura e funzionamento dei collettori linfatici nelle diverse situazioni cliniche, evidenziate dalla linfocoscopia

### *Docente: Concetta Migliore*

- 11 - 12.30 - Esercitazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale
- 12.30-13 - *Docente: Silvia Fontana*

- Linfangiti e altre condizioni cliniche che richiedono un rapido parere medico  
- Linfedemi primari, prescrivibilità dei tutori elastocompressivi: riferimenti normativi
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docente: Jean Paul Belgrado*

- 14 - 15 - La compressione della vena ascellare nel linfedema dell'arto superiore secondario a chirurgia per K mammario e l'intervento per la decompressione della vena ascellare

### *Docente: Cristina Garusi*

- 15 - 16 - Cenni sulle varie tecniche di chirurgia e microchirurgia dei linfatici

### *Docente: Jean Paul Belgrado*

- 16 - 18 - Misurare il linfedema una sfida non semplice.... metodiche e sistemi di misurazione dei linfedemi  
- Misurazione centimetrica versus volumetria ad acqua  
- La misurazione centimetrica, fattori di variabilità

### QUARTA GIORNATA: giovedì 29 Novembre

- Docente: Concetta Migliore*
- 9 - 13 - Il progetto riabilitativo per il trattamento del linfedema a breve, medio e lungo termine  
- L'autonomia del paziente: criteri di scelta e gestione delle contenzioni elastiche a breve e lungo termine, i supporti per l'autobendaggio  
- Le difficoltà nella gestione del paziente con linfedema a breve e lungo termine; compliance e aderenza del paziente al progetto riabilitativo
- 13 - 14 - Pausa pranzo

### *Docente: Jean Paul Belgrado*

- 14 - 16 - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche della mammella  
- Dimostrazione Pratica: Linfodrenaggio manuale e bendaggio della mammella

- Docente: Concetta Migliore*
- 16 - 17 - Dimostrazione pratica dei materiali per bendaggio multicomponente, autobendaggio e delle contenzioni elastiche
- 17 - 18 - L'educazione del paziente: una necessità nella gestione a lungo termine della patologia linfatica

### QUINTA GIORNATA: venerdì 30 Novembre

- Docente: Jean Paul Belgrado*
- 9 - 11 - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche dei genitali esterni  
- Il linfodrenaggio e il bendaggio dei genitali
- 11 - 13 - La Pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di Consensus della SIMFER  
- Composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni  
- Effetti della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche  
- Indicazioni e controindicazioni della pressoterapia  
- Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decongestivo Combinato  
- Principi fisici della pressoterapia e di altre apparecchiature di linfodrenaggio: perché non possono sostituire la mano del terapeuta
- 13 - 14 - Pausa pranzo
- 14 - 15.30 - Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela  
- Prevenzione del linfedema: nuove prospettive  
- La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles
- 15.30 - 17.30 - Attività fisica con il linfedema
- 17.30 - Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati  
- Fine Lavori

## Treatmento fisico dell'edema linfovenoso 8-12 Ottobre e 26-30 Novembre 2018

## Modalità di iscrizione

### Quote di iscrizione

Euro 1.250,00 (IVA esclusa) = Euro 1.525,00

E' possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:

- acconto 50% al momento della conferma;
- saldo 50% entro il 30 Giugno 2018.

### Penalità in caso di cancellazione

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:  
- entro il 30 Giugno addebito del 30% dell'intera quota di iscrizione;  
- entro il 31 Agosto addebito del 70% dell'intera quota di iscrizione;  
- dal 1° Settembre addebito del 100%.

### Iscrizioni online

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 22 partecipanti. E' possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito: <http://www.ieo.it/it/FORMAZIONE/IEO-Education/Corsi-e-congressi/>. E' sufficiente selezionare l'evento di interesse e seguire le indicazioni. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Crediti ECM per i Fisioterapisti.  
Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.