

**Glucosio – Curva da carico (3 o 6 punti)****Insulina – Curva da carico (5 punti)****Nei tre giorni precedenti l'esecuzione dell'esame è necessario seguire la dieta indicata**

Seguire una dieta libera assumendo almeno 150 gr di carboidrati al giorno (pasta, riso, pane, ecc), ed esercitare una normale attività fisica.

Si possono assumere le terapie farmacologiche, esclusi gli antidiabetici.

Il test deve essere eseguito al mattino, preferibilmente entro le ore 9, a digiuno da almeno 8 ore.

Il sottoscritto (cognome e nome) \_\_\_\_\_ dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**NOTA INFORMATIVA PER CHI ESEGUE IL PRELIEVO**

Prima di eseguire l'esame della curva da carico, è necessario determinare il valore di glicemia mediante glicemia capillare.

Se la glicemia risulta  $\leq$  a 120 mg/dl, effettuare il prelievo basale e proseguire somministrando una soluzione acquosa di glucosio alle concentrazioni sotto indicate.

Se i valori di glicemia capillare risultano  $>$  120 mg/dl, inviare immediatamente in laboratorio il prelievo per la determinazione della glicemia plasmatica. Se il dato fornito dal laboratorio è  $<$  126 mg/dl, proseguire nella somministrazione della soluzione acquosa di glucosio; se il risultato fornito dal laboratorio è  $\geq$  126 mg/dl la curva non deve essere eseguita.

**Modalità di prelievo**

- Effettuare il primo prelievo della curva (Basale)
- Far bere al paziente la soluzione di glucosio e controllare che assuma tutta la soluzione in 5 minuti:
  - ✓ Adulti (peso corporeo  $>$  43 kg) e gravide: somministrare **150 ml** di soluzione di glucosio al 50% (equivalenti a **75 gr.** di glucosio)
  - ✓ Bambini: somministrare 1,75 gr. di glucosio per Kg di peso corporeo ideale, fino ad un massimo di 75 gr. di glucosio. Non associare acqua alla soluzione di glucosio.
- Non bere per almeno 15 min dopo l'assunzione del glucosio; quindi, fino al termine dell'esame, assumere soltanto una moderata quantità di acqua a temperatura ambiente
- Durante la procedura il soggetto deve rimanere seduto e sotto controllo del personale sanitario, astenersi dal mangiare e fumare. Il test non è valido se si è presentato vomito.
- Procedere con i prelievi successivi:
  - ✓ per la **curva da carico in gravidanza (a 3 punti)** a 60', 120' dalla somministrazione della soluzione di glucosio
  - ✓ per la **curva a 6 punti** a 30', 60', 90', 120' e 180' dalla somministrazione della soluzione di glucosio
  - ✓ per la **curva insulinemica** a 30', 60', 90', 120' dalla somministrazione della soluzione di glucosio