

dal 13 al 18 Marzo 2023
dal 22 al 26 Maggio 2023

8° Corso intensivo Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

Corso di Linfologia Evidence Based con prova
di manualità mediante linfofluoroscopia
Terapia Decongestiva Complessa

50 Crediti ECM per Fisioterapisti,
Medici Chirurghi specializzati in Medicina Fisica
e Riabilitazione, Angiologi e Oncologi



Presentazione del corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche delle migliori scuole di Linfologia, revisionate mediante metodiche di studio all'avanguardia della anatomia e fisiologia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema, in tempo reale. Il metodo si basa, quindi, su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche.

Obiettivi formativi

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della presso terapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche e dei supporti per l'autogestione. Il corso è articolato in sessioni teoriche e pratiche alternate.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfofluoroscopia. Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

Metodologia didattica

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche, casi clinici.

Per la parte dedicata alla Linfofluoroscopia il Dottor Belgrado sarà coadiuvato dalla dottoressa Silvia Fontana.

Informazioni generali

Alla fine del corso è previsto un esame pratico.

L'attestato non viene rilasciato:

*in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso (teoriche e pratiche)

*in caso di voto inferiore al 75% all'esame pratico.

Il corso prevede esercizi pratici quindi si consiglia un abbigliamento adeguato.

Programma

PROGRAMMA PRIMO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: lunedì 13 marzo

8.45 Registrazione partecipanti

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Microcircolo, anatomia e fisiologia - Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule - VAR Riflessivo venulo-arteriolare

13.00 Pausa pranzo

14.00 Ultrastruttura dei vasi linfatici: rete linfatica iniziale, precollettori, collettori - Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici - Dimostrazione della motricità normale e patologica - Anatomia e fisiologia dei linfonodi - Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica - Anoiicosi

18.00 Fine lavori

SECONDA GIORNATA: martedì 14 marzo

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Macroanatomia del sistema linfatico e anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda - Fisiologia del Sistema Linfatico documentata da immagini delle indagini diagnostiche: Linfoscintigrafia, Linflofluoroscopia e Termografia - L'individuazione del linfedema secondario (rilevazione precoce)

13.00 Pausa pranzo

Docente: Jean Paul Belgrado

14.00 Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio manuale. Indicazioni e Controindicazioni del linfodrenaggio manuale - Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi.

Docenti: Jean Paul Belgrado – Concetta Migliore – Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

16.00 Descrizione e Dimostrazione Pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based - Esercitazione pratica manovre linfodrenaggio manuale

18.00 Fine lavori

TERZA GIORNATA: mercoledì 15 marzo

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Principi fisici fondamentali del bendaggio multicomponente e spiegazione dei

meccanismi d'azione - I materiali per i bendaggi multicomponente: caratteristiche e profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta - La differenza delle pressioni esercitate dai vari materiali di sottobendaggio

13.00 Pausa pranzo

Docenti: Concetta Migliore - Claudia Simoncini

14.00 La misurazione centimetrica, fattori di variabilità. Dimostrazione pratica della misurazione degli arti superiori - Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente della mano e avambraccio su paziente - Dimostrazione pratica della rilevazione della pressione esercitata dal bendaggio sull'arto - Dimostrazione pratica di efficacia del bendaggio su paziente

Docente: Jean Paul Belgrado

15.45 Applicazione dei principi fisici del bendaggio nelle diverse situazioni cliniche - Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente - Indicazioni e controindicazioni del bendaggio multicomponente - Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema

18.00 Fine lavori

QUARTA GIORNATA: giovedì 16 marzo

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Fisiopatologia ed eziologia dell'edema. Le modificazioni della matrice extracellulare nel linfedema: Integrine, Meccanotrasduzione - Epidemiologia del linfedema.

11.45 La contenzione elastica: principi fisici - Dimostrazione pratica della misurazione della pressione esercitata dalle contenzioni elastiche - Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni elastiche

13.00 Pausa pranzo

Docenti: Felipe Nevola Teixeira

14.00 La Axillary Web syndrome

Docente: Jean Paul Belgrado

14.30 Anatomia del sistema linfatico Arto Superiore - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore - Il linfedema secondario alla dissezione

linfonodale ascellare - Altri linfedemi e ghiandole mammarie accessorie - Sindrome di Mondor

Docenti: Jean Paul Belgrado - Concetta Migliore - Claudia Simoncini

- 16.45 Dimostrazione ed Esercitazione pratica del linfodrenaggio manuale dell'arto superiore - Sequenze e protocolli, in base alla situazione clinica.
- 18.00 Fine lavori

QUINTA GIORNATA: venerdì 17 marzo

Docente: Concetta Migliore

- 9.00 Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore - Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede.
(Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione)

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

- 11.30 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente per l'arto inferiore e bendaggio delle dita del piede
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente per l'arto inferiore e bendaggio delle dita del piede
- 16.30 Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano
- 17.00 Esercitazione pratica: bendaggio delle dita della mano
- 18.30 Fine Lavori

SESTA GIORNATA: sabato 18 marzo

Docenti: Concetta Migliore

- 9.00 Dimostrazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore (durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione)

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

- 11.00 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Esercitazione pratica: bendaggio multi

componente arto superiore

15.30 Fine Lavori

PROGRAMMA SECONDO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: lunedì 22 maggio

Docenti: Concetta Migliore

- 9.00 Dimostrazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore. Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

- 10.00 Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multi componente arto superiore
- 13.00 Pausa pranzo
- Docenti:** Concetta Migliore
- 14.00 Dimostrazione pratica del bendaggio multi componente per l'arto inferiore- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

- 15.00 Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multi componente arto inferiore
- 18.00 Fine lavori

SECONDA GIORNATA: martedì 23 maggio

Docente: Jean Paul Belgrado

- 9.00 Tavola rotonda con i partecipanti
- 10.00 Modifiche emodinamiche della vena ascellare dopo chirurgia ascellare per carcinoma mammario - Proposta terapeutica e strategie di trattamento Fisioterapico
- 12.00 I segni clinici del linfedema
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Anatomia del sistema linfatico dell'arto inferiore - Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

- 17.00 Esercitazione pratica
- 18.00 Fine lavori

TERZA GIORNATA: mercoledì 24 maggio

Docente: Silvia Fontana

- 9.00 I processi infettivi nel linfedema: diagnosi, prevenzione e trattamento
- 9.45 Linfedemi primari - La certificazione di malattia rara RGG020 - Prescrivibilità della

contenzione elastica in Italia, in riferimento al DPCM 2016

Docenti: Jean Paul Belgrado – Silvia Fontana

10.30 Linofluoroscopia su arto superiore ed inferiore (pratica) - Visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, spontaneo e attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale

Docente: Concetta Migliore - Aula A

11.30 Dimostrazione ed Esercitazione pratica delle manovre di linfodrenaggio sulle principali stazioni linfonodali (laboratorio).

Docenti: Jean Paul Belgrado - Silvia Fontana - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini - Aula B

11.30 Linofluoroscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su arto superiore ed inferiore, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale (laboratorio)

13.00 Pausa pranzo

Docenti: Jean Paul Belgrado – Silvia Fontana

14.00 Linofluoroscopia: visualizzazione dei linfatici superficiali di un paziente con linfedema secondario dell'arto superiore - Valutazione delle differenze di struttura e funzionamento dei collettori linfatici nelle diverse situazioni cliniche, evidenziate dalla linofluoroscopia - Test di valutazione di continenza delle valvole linfatiche

Docente: Concetta Migliore - Aula A

15.45 Esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale (laboratorio).

Docenti: Jean Paul Belgrado - Silvia Fontana - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini - Aula B

15.45 Linofluoroscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su arto superiore ed inferiore, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale (laboratorio)

18.00 Fine lavori

QUARTA GIORNATA: giovedì 25 maggio

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Misurare il linfedema una sfida non semplice... metodiche e sistemi di misurazione dei linfedemi - Misurazione centimetrica versus volumetria ad acqua

11.00 Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche della mammella - Dimostrazione Pratica:

Linfodrenaggio manuale e bendaggio della mammella

13.00 Pausa pranzo

14.00 Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche dei genitali esterni - Il linfodrenaggio manuale e il bendaggio dei genitali

16.00 La Pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di Consensus della SIMFER - Composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni

Effetti della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche - Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decongestivo Combinato - Principi fisici della pressoterapia e di altre apparecchiature di linfodrenaggio: perché non possono sostituire la mano del terapeuta

16.45 Il Lipedema, diagnosi differenziale e trattamento fisico

17.15 Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati

18.00 Fine dei lavori

QUINTA GIORNATA: venerdì 26 maggio

Docente: Concetta Migliore

9.00 Il progetto riabilitativo per il trattamento del linfedema a breve, medio e lungo termine - L'autonomia del paziente: criteri di scelta e gestione delle contenzioni elastiche a breve e lungo termine, i supporti per l'autobendaggio - Le difficoltà nella gestione del paziente con linfedema a breve e lungo termine: compliance e aderenza del paziente al progetto riabilitativo

13.00 Pausa pranzo

14.00 Dimostrazione pratica dell'utilizzo dei materiali per bendaggio multicomponente, dei supporti per autobendaggio e delle contenzioni elastiche.

15.00 L'educazione del paziente: una necessità nella gestione a lungo termine della patologia linfatica

15.30 La stadiazione internazionale del linfedema

16.15 Esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale.

18.00 Fine lavori

Modalità di iscrizione

QUOTE DI ISCRIZIONE

Euro 1.250,00 (IVA esclusa) =
Euro 1.525,00

È possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:

- acconto 50% al momento della conferma
- saldo 50% entro il 1° febbraio 2023

PENALITÀ IN CASO DI CANCELLAZIONE

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:

entro il 13 febbraio addebito del 70% dell'intera quota di iscrizione

dal 27 febbraio addebito del 100%.

ISCRIZIONI ONLINE

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 20 partecipanti.

È possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito:

<https://ems.mzevents.it/start/2009/ita>

È sufficiente selezionare l'evento di interesse e seguire le indicazioni.

Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Crediti ECM per i Fisioterapisti, Fisiatri, Angiologi e Oncologi.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.

Organizzazione del corso

Responsabile Scientifico

Prof. Jean Paul Belgrado PhD

Dottore in Fisioterapia

Master specialistico in Scienze della Salute.

Docente universitario all'Université Libre de Bruxelles, ricercatore, autore e coautore di numerosi lavori scientifici sul trattamento fisico del linfedema pubblicati in riviste scientifiche e presentati in congressi internazionali. Membro della Società Internazionale di Linfologia (ISL). Professore esterno dell'Università di Sofia e Russe (Bulgaria) e dell'Università di Lussemburgo (Lunex). Consulente del Ministero della Sanità del Belgio. Insegna da oltre 15 anni in diversi Paesi europei, con tecniche aggiornate sulla base dell'attività realizzata nell'Unità di ricerca in Linfologia dell'Università di Bruxelles.

Direttore del corso

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti

Dott.ssa Silvia Fontana

Reparto di Recupero e Rieducazione funzionale,
Azienda ULSS n. 7 Pedemontana, Bassano del Grappa

Dott.ssa Concetta Migliore

Dottore in Fisioterapia Servizio di Riabilitazione Oncologica, Palermo

Dott. Luiz Felipe Nevola Teixeira

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott. Fabio Sandrin

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Destinatari

Fisioterapisti, Fisiatri, Angiologi e Oncologi

IMPORTANTE

Il corso verrà realizzato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Una comunicazione a riguardo sarà inviata agli iscritti entro un mese dall'inizio.



Sede del corso
Aula A e B - Edificio IEO 1
Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti, 435 – 20141 Milano



Segreteria organizzativa
Mz Events srl
Via C. Farini 81 – 20159 Milano
Tel. +39 3421863400
ieoedu.eventi@ieo.it

