

14-15-16-17-18-19 Marzo 2022
16-17-18-19-20 Maggio 2022

7° Corso intensivo Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

Corso di Linfologia Evidence Based con prova
di manualità mediante linfofluoroscopia
Terapia Decongestiva Complessa

50 Crediti ECM per Fisioterapisti,
Medici Chirurghi specializzati in Medicina Fisica
e Riabilitazione, Angiologi e Oncologi



Presentazione del corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche delle migliori scuole di Linfologia, revisionate mediante metodiche di studio all'avanguardia della anatomia e fisiologia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema, in tempo reale. Il metodo si basa, quindi, su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche.

Obiettivi formativi

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della presso terapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche e dei supporti per l'autogestione. Il corso è articolato in sessioni teoriche e pratiche alternate.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfocoscopia. Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

Metodologia didattica

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche, casi clinici.

Per la parte dedicata alla Linfocoscopia il Dottor Belgrado sarà coadiuvato dalla dottoressa Silvia Fontana.

Informazioni generali

Alla fine del corso è previsto un esame pratico.

L'attestato non viene rilasciato:

*in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso (teoriche e pratiche)

*in caso di voto inferiore al 75% all'esame pratico.

Il corso prevede esercizi pratici quindi si consiglia un abbigliamento adeguato.

Programma

PROGRAMMA PRIMO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: lunedì 14 Marzo

8.45 Registrazione partecipanti

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Microcircolo, anatomia e fisiologia
Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule
Ultrastruttura dei vasi linfatici

11.00 Anatomia e fisiologia dei linfonodi - Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica

13.00 Pausa pranzo

Docente: Jean Paul Belgrado

14.00 Macroanatomia del sistema linfatico e anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda

16.00 Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei - Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica

18.00 Fine lavori

SECONDA GIORNATA: martedì 15 Marzo

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Fisiologia del Sistema Linfatico documentata da immagini delle indagini diagnostiche: Linfoscintigrafia – Ecografia – TAC – Linfluoroscopia

Docenti: Jean Paul Belgrado – Concetta Migliore – Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

11.00 Dimostrazione ed Esercitazione pratica manovre linfodrenaggio manuale

13.00 Pausa pranzo

Docente: Jean Paul Belgrado

14.00 Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Combinato - Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente - Indicazioni e controindicazioni del bendaggio multicomponente - Gestione del bendaggio multicomponente - Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema - I materiali per i bendaggi multicomponente: profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta

16.15 La contenzione elastica: principi fisici - Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni elastiche

18.00 Fine lavori

TERZA GIORNATA: mercoledì 16 Marzo

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Fisiopatologia ed eziologia dell'edema
Epidemiologia del linfedema

11.00 Edemi primari e secondari: una differenza non sempre evidente - L'edema cardiaco
Altri linfedemi secondari arto superiore: Arco di Langer - Thoracic Outlet Syndrome - Ghiandole mammarie accessorie Chondroepitrochlearis muscle

13.00 Pausa pranzo

14.00 Principi fisici fondamentali del bendaggio multicomponente e spiegazione dei meccanismi d'azione - Effetto del bendaggio multi componente sulla temperatura cutanea - Applicazioni dei principi fisici del bendaggio alle diverse situazioni cliniche

Docente: Concetta Migliore

16.00 Dimostrazione pratica della misurazione degli arti superiori e del bendaggio multi componente della mano e avambraccio - Dimostrazione pratica di efficacia del bendaggio su paziente

18.00 Fine lavori

QUARTA GIORNATA: giovedì 17 Marzo

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Anatomia del sistema linfatico arto superiore - Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore - Il linfedema secondario alla dissezione linfonodale ascellare - Sindrome di Mondor

Docente: Luiz Felipe Nevola Teixeira

11.00 La Axillary Web syndrome

Docente: Jean Paul Belgrado

11.30 Dimostrazione pratica del linfodrenaggio manuale dell'arto superiore - Sequenze e protocolli, in base alla situazione clinica

12.00 La diagnosi di linfedema: genetica e altre indagini diagnostiche

13.00 Pausa pranzo

Docenti: Concetta Migliore - Claudia Simoncini

14.00 Esercitazione pratica

18.00 Fine lavori

QUINTA GIORNATA: venerdì 18 Marzo

Docenti: Concetta Migliore

9.00 Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore - Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede (durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione)

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

11.30 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente per l'arto inferiore e bendaggio delle dita del piede

13.00 Pausa pranzo

14.00 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente per l'arto inferiore e bendaggio delle dita del piede

16.30 Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano

17.00 Esercitazione pratica: bendaggio delle dita della mano

18.30 Fine Lavori

SESTA GIORNATA: sabato 19 Marzo

Docenti: Concetta Migliore

9.00 Dimostrazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore (durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione)

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

11.00 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore

13.00 Pausa pranzo

14.00 Esercitazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore

15.30 Fine Lavori

PROGRAMMA SECONDO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: lunedì 16 Maggio

Docenti: Concetta Migliore

9.00 Dimostrazione pratica: bendaggio multi componente arto superiore. Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

10.00 Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multi componente arto superiore

13.00 Pausa pranzo

Docenti: Concetta Migliore

14.00 Dimostrazione pratica del bendaggio multi componente per l'arto inferiore- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

15.00 Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multi componente arto inferiore

18.00 Fine lavori

SECONDA GIORNATA: martedì 17 Maggio

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio manuale - Indicazioni e Controindicazioni del linfodrenaggio manuale - Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi - Descrizione e Dimostrazione - Pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based

11.00 Anatomia del sistema linfatico dell'arto inferiore - Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore

13.00 Pausa pranzo

Docente: Jean Paul Belgrado

14.00 Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti - Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica

Docenti: Concetta Migliore - Fabio Sandrin - Claudia Simoncini

15.00 Esercitazione pratica

18.00 Fine lavori

TERZA GIORNATA: mercoledì 18 Maggio

Docente: Concetta Migliore

9.00 Esercitazione pratica e revisioni

Docenti: Jean Paul Belgrado – Fabio Sandrin -
Claudia Simoncini

10.00 Linofluoroscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto spontaneo e attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale - Paragone in tempo reale e feedback con tecniche di linfodrenaggio storiche - Test di continenza delle valvole linfatiche - Visualizzazione dei linfatici superficiali di un arto con linfedema secondario, su paziente - Valutazione delle differenze di struttura e funzionamento dei collettori linfatici nelle diverse situazioni cliniche, evidenziate dalla linofluoroscopia

13.00 Pausa pranzo

Docente: Concetta Migliore

14.00 Esercitazione pratica e revisioni

Docenti: Jean Paul Belgrado – Fabio Sandrin -
Claudia Simoncini

15.00 Linofluoroscopia: esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su cavia

Docente: Silvia Fontana

17.00 I processi infettivi nel linfedema: diagnosi, prevenzione e trattamento

17.30 Dal sospetto di linfedema primario alla sua certificazione di malattia rara RGG020
Prescrivibilità della contenzione elastica in Italia in riferimento al DPCM del 12 gennaio 2016

18.00 Fine lavori

QUARTA GIORNATA: giovedì 19 Maggio

Docente: Concetta Migliore

9.00 Il progetto riabilitativo per il trattamento del linfedema a breve, medio e lungo termine - L'autonomia del paziente: criteri di scelta e gestione delle contenzioni elastiche a breve e lungo termine, i supporti per l'autobendaggio - Le difficoltà nella gestione del paziente con linfedema a breve e lungo termine; compliance e aderenza del paziente al progetto riabilitativo

13.00 Pausa pranzo

Docente: Jean Paul Belgrado

14.00 Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche della mammella - Dimostrazione Pratica: Linfodrenaggio manuale e bendaggio della mammella

Docente: Concetta Migliore

16.00 Dimostrazione pratica dei materiali per bendaggio multi componente, autobendaggio e delle contenzioni elastiche

17.00 L'educazione del paziente: una necessità nella gestione a lungo termine

18.00 Fine lavori

QUINTA GIORNATA: venerdì 20 Maggio

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 La compressione della vena ascellare nel linfedema dell'arto superiore secondario a chirurgia per K mammario e l'intervento per la decompressione della vena ascellare

11.00 Misurare il linfedema una sfida non semplice.... metodiche e sistemi di misurazione dei linfedemi - Misurazione centimetrica versus volumetria ad acqua - La misurazione centimetrica, fattori di variabilità

12.00 La Pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di Consensus della SIMFER - Composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni - Effetti della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche - Indicazioni e controindicazioni della pressoterapia - Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decongestivo Combinato - Principi fisici della pressoterapia e di altre apparecchiature di linfodrenaggio: perché non possono sostituire la mano del terapeuta

13.00 Pausa pranzo

14.00 Prevenzione del linfedema: nuove prospettive - Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema - La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles - Stato dell'arte e prospettive in Linfologia - Attività fisica con il linfedema

16.30 Tavola rotonda

17.30 Fine lavori

Modalità di iscrizione

QUOTE DI ISCRIZIONE

Euro 1.250,00 (IVA esclusa) =
Euro 1.525,00

È possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:

- acconto 50% al momento della conferma;
- saldo 50% entro il 30 novembre 2021.

PENALITÀ IN CASO DI CANCELLAZIONE

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:

entro il 27 dicembre addebito del 70% dell'intera quota di iscrizione

dal 10 gennaio addebito del 100%.

ISCRIZIONI ONLINE

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 20 partecipanti.

È possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito:

<http://ems.mzcongressi.com/start/1773/ita>

È sufficiente selezionare l'evento di interesse e seguire le indicazioni.

Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Crediti ECM per i Fisioterapisti, Fisiatri, Angiologi e Oncologi.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.

Organizzazione del corso

Responsabile Scientifico

Prof. Jean Paul Belgrado Phd

Dottore in Fisioterapia

Master specialistico in Scienze della Salute.

Docente universitario all'Université Libre de Bruxelles, ricercatore, autore e coautore di numerosi lavori scientifici sul trattamento fisico del linfedema pubblicati in riviste scientifiche e presentati in congressi internazionali. Membro della Società Internazionale di Linfologia (ISL). Professore esterno dell'Università di Sofia e Russe (Bulgaria) e dell'Università di Lussemburgo (Lunex). Consulente del Ministero della Sanità del Belgio. Insegna da oltre 15 anni in diversi Paesi europei, con tecniche aggiornate sulla base dell'attività realizzata nell'Unità di ricerca in Linfologia dell'Università di Bruxelles.

Direttore del corso

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti

Dott.ssa Silvia Fontana

Reparto di Recupero e Rieducazione funzionale,
Azienda ULSS n. 7 Pedemontana, Bassano del Grappa

Dott.ssa Concetta Migliore

Dottore in Fisioterapia Servizio di Riabilitazione Oncologica, Palermo

Dott. Fabio Sandrin

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott. Luiz Felipe Nevola Teixeira

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Destinatari

Fisioterapisti, Fisiatri, Angiologi e Oncologi

IMPORTANTE

Il corso verrà realizzato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Una comunicazione a riguardo sarà inviata agli iscritti entro un mese dall'inizio.



Sede del corso
Aula B - Edificio IEO 1
Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti, 435 – 20141 Milano



Segreteria organizzativa
Mz Congressi srl
Via C. Farini 81 – 20159 Milano
Tel. +39 3421863400
ieoedu.eventi@ieo.it

