

## Direttore del Corso

Maria Claudia Simoncini

## Relatori e Tutor del corso

Federica Baggi  
*Fisioterapista, Istituto Europeo di Oncologia*

Emilio Bonacossa  
*Fisioterapista, Istituto Europeo di Oncologia*

Patrizia Dadda  
*Fisioterapista, Istituto Europeo di Oncologia*

Manfredi Garavaglia  
*Fisioterapista, Istituto Europeo di Oncologia*

Felipe Luiz Nevola Teixeira  
*Fisioterapista, Istituto Europeo di Oncologia*

Fabio Sandrin  
*Fisioterapista, Istituto Europeo di Oncologia*

Maria Claudia Simoncini  
*Coordinatore Fisioterapisti, Istituto Europeo di Oncologia*

Sede del corso  
Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti, 435 – 20141 Milano  
Edificio IEO 1  
Primo Piano, Fisioterapia



Segreteria organizzativa  
MZ Congressi srl  
Via C. Farini 81  
20159 Milano  
Tel. +39 0266802323  
Fax +39 02 6686699  
E [ieoedu.eventi@ieo.it](mailto:ieoedu.eventi@ieo.it)

## 10° Corso Teorico Pratico La Fisioterapia nella Chirurgia del Carcinoma Mammario

2020

### SESSIONI

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 13,14,15 gennaio  | 4,5,6 maggio      |
| 27,28,29 gennaio  | 18,19,20 maggio   |
| 10,11,12 febbraio | 12,13,14 ottobre  |
| 24,25,26 febbraio | 26,27,28 ottobre  |
| 9,10,11 marzo     | 9,10,11 novembre  |
| 23,24,25 marzo    | 23,24,25 novembre |
| 6,7,8 aprile      | 14,15,16 dicembre |
| 20,21,22 aprile   |                   |

Direttore del Corso: Maria Claudia Simoncini

Non è previsto l'accREDITAMENTO ECM

Il corso è rivolto a fisioterapisti  
e limitato a 15 partecipanti (1 per sessione)

## Obiettivo

L'obiettivo del corso è informare e, per alcuni aspetti, formare i fisioterapisti provenienti da diverse regioni circa l'ottimale gestione delle sequele di interesse riabilitativo post-chirurgia mammaria (demolitiva e ricostruttiva) al fine di lavorare con un obiettivo comune sul territorio italiano.

I partecipanti saranno affiancati da diversi tutor, fisioterapisti dell'Istituto, con i quali impareranno a valutare e trattare le pazienti operate al seno, sia ricoverate, e quindi nell'immediata fase post-chirurgica, che in fase post acuta in ambulatorio. Compatibilmente con le situazioni patologiche che le pazienti presenteranno, verrà data particolare attenzione al trattamento di:

- fibrosi (axillary web syndrome)
- capsuliti ed edemi mammari in ricostruzioni (protesi o espansori) e post radioterapia
- Flebolinfedemi: valutazione, piano terapeutico, trattamento ed educazione al paziente
- Esiti di ricostruzione con lembi autologhi
- Scapola alata

Per facilitare l'apprendimento e ottimizzare i tempi, ai partecipanti verrà spedito, prima dell'inizio del corso, materiale informativo riguardante la chirurgia senologica e ricostruttiva. Al termine del corso verrà consegnato il materiale didattico con l'intero contenuto formativo.

## Struttura del corso

Il corso si svolgerà in tre giornate e prevederà l'alternarsi di parti pratiche in reparto o in ambulatorio e di parti teoriche personalizzabili a seconda dell'esigenza formativa del professionista.

Verrà lasciato largo spazio alla pratica e alla presentazione di casi clinici che occuperanno gran parte delle 8 ore giornaliere.

## Programma

**Argomenti principali che verranno affrontati nelle 3 giornate:**

### Teoria

- Il carcinoma mammario: cenni di anatomia, trattamento medico (chirurgico e ricostruttivo) e trattamento riabilitativo precoce post-chirurgia mammaria.
- La microchirurgia nel trattamento del carcinoma mammario
- Complicanze mediche: infezioni, sieroma, rigetto, necrosi di lembo
- Educazione terapeutica alla paziente verso un maggior empowerment in campo sanitario: il gruppo educativo
- Sequele post-chirurgiche (axillary web syndrome, stupor nervo toracico lungo, stiramento del plesso brachiale, sindrome intercosto brachiale, disfunzione miofasciale, cambiamenti nell'assetto posturale, incapsulamento della protesi, dolore cronico).
- L'approccio fisioterapico alle diverse sequele (sbrigliamento manuale delle aderenze, terapia manuale, controllo posturale, rinforzo muscolare).
- Complicanze del circolo venoso-linfatico: approccio diagnostico e terapeutico (linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, tutori elastocompressivi).
- Casi clinici (video): osservazione, valutazione, trattamento fisioterapico post-chirurgia mammaria associata a dissezione ascellare, biopsia del linfonodo sentinella e a ricostruzione. Esiti di radioterapia
- Discussione sulle tecniche fisioterapiche presentate; tecniche fisioterapiche a confronto.

### Pratica

- Osservazione e trattamento fisioterapico nell'immediato post intervento chirurgico in pazienti ricoverate (attività in reparto).
- Osservazione e applicazione pratica di alcune tecniche per il trattamento delle sequele post- chirurgia mammaria associata a dissezione ascellare, biopsia del linfonodo sentinella e a ricostruzione in ambulatorio, in pazienti in fase post acuta.
- Osservazione di un intervento chirurgico di mastectomia con biopsia del linfonodo sentinella o dissezione ascellare associato a ricostruzione immediata o con protesi definitiva o espansore (Opzionale).
- Osservazione di una simulazione e trattamento radioterapico della mammella (Opzionale).
- Osservazione di esame istologico (Opzionale).

## Modalità d'Iscrizione

10° Corso Teorico Pratico  
La Fisioterapia nella Chirurgia del Carcinoma Mammario 2020

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 13,14,15 gennaio  | <input type="checkbox"/> 4,5,6 maggio      |
| <input type="checkbox"/> 27,28,29 gennaio  | <input type="checkbox"/> 18,19,20 maggio   |
| <input type="checkbox"/> 10,11,12 febbraio | <input type="checkbox"/> 12,13,14 ottobre  |
| <input type="checkbox"/> 24,25,26 febbraio | <input type="checkbox"/> 26,27,28 ottobre  |
| <input type="checkbox"/> 9,10,11 marzo     | <input type="checkbox"/> 9,10,11 novembre  |
| <input type="checkbox"/> 23,24,25 marzo    | <input type="checkbox"/> 23,24,25 novembre |
| <input type="checkbox"/> 6,7,8 aprile      | <input type="checkbox"/> 14,15,16 dicembre |
| <input type="checkbox"/> 20,21,22 aprile   |  |

Il corso è limitato a 17 partecipanti, uno per sessione.

### Quota di iscrizione

Euro 720,00 (IVA inclusa)

E' possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:

- acconto € 100 al momento della conferma (non rimborsabile);
- saldo € 620 entro 1 mese prima dell'inizio della propria sessione.

### Modalità di pagamento

La Segreteria Organizzativa invierà al partecipante un link tramite il quale potrà completare la sua registrazione online ed effettuare il pagamento con carta di credito o bonifico bancario intestato a MZ Congressi srl:  
c/o Banca Sella SPA,  
Viale Piave 4 - Milano  
IBAN: IT 12Q0326801605052839885680