



**COADIUVANTE COSMETICO
PELLE IN TERAPIA**

*COSMETIC ADJUVANT
ON THERAPY SKIN*

LA PELLE, IL SUO ASPETTO E LA SUA CURA

**PREPARARE E SORVEGLIARE LA PELLE
NEL CORSO DEL TRATTAMENTO ONCOLOGICO**

www.ontherapy.it

LA PELLE

- La pelle è formata da tre strati strettamente connessi tra loro: l'epidermide, sede della barriera cutanea, è lo strato della pelle direttamente a contatto con l'esterno; il derma, localizzato al di sotto dell'epidermide, conferisce tono ed elasticità ed infine l'ipoderma, strato più profondo, svolge la funzione di ammortizzare gli urti ed è sede delle riserve energetiche. La pelle è un organo fondamentale per la nostra salute e il benessere generale. Garantisce protezione, attraverso la sudorazione mantiene l'idratazione ed aiuta a regolare la temperatura corporea del nostro corpo. La pelle può essere altamente sensibile e le sue condizioni possono avere un impatto emotivo e psicologico significativo sulla nostra autostima e la qualità di vita.

La pelle può essere costituzionalmente sensibile o lo può diventare per diverse ragioni: fattori ambientali (inquinamento, vento, sole), le condizioni di vita (stress, fumo), abitudini cosmetologiche scorrette e in situazioni di trattamenti farmacologici ed in particolare in quello oncologico. Quando la naturale barriera risulta compromessa la pelle risponde in modo accentuato agli stimoli esterni.

Nel caso dei trattamenti oncologici, gli effetti collaterali danneggiano la cute inducendo una serie di alterazioni dal punto di vista funzionale, organico ed estetico. Infatti, la pelle perde la sua capacità protettiva e risulta più fragile, sensibile e reattiva.

In presenza di alterazioni cutanee, più o meno superficiali, è necessario che la ristrutturazione sia rapida e di buona qualità.

I principali bisogni della pelle alterata in terapia medica sono:

- ripristinare la barriera difensiva cutanea: film idrolipidico, cheratina, cemento intercorneocitario
- apportare l'idratazione cutanea superficiale e profonda
- avere un'azione lenitiva e calmante: ridurre l'iperattività del sistema immunitario cutaneo

IL PERCORSO TERAPEUTICO ONCOLOGICO

- Il trattamento oncologico, la cui sequenza viene stabilita dall'oncologo a seguito di controlli sulla rispettiva efficacia, può prevedere diversi tipi di terapia:

Chemioterapia: è un trattamento farmacologico mirato ad impedire la crescita delle cellule neoplastiche. I farmaci raggiungono le cellule neoplastiche causandone la morte, ma agiscono anche su cellule sane, soprattutto quelle ad elevata capacità di duplicazione come quelle della pelle, annessi cutanei e mucose.

■ **Ormonoterapia:** specifica per tumori sensibili agli ormoni, come il tumore della prostata e della mammella. Utilizza farmaci che impediscono la produzione di ormoni o bloccano l'interazione degli ormoni con i propri recettori.

Immunoterapia: combatte la malattia grazie alla stimolazione del sistema immunitario attraverso la somministrazione di sostanze immunostimolanti come l'interleuchina 2 (IL-2). Infatti le cellule patologiche e le cellule sane presentano alcune differenze riconosciute dal sistema di sorveglianza. I farmaci immunoterapici attivano quindi il sistema immunitario a riconoscere le cellule neoplastiche e ad ucciderle.

Target terapia: è un tipo di terapia farmacologica che utilizza farmaci biologici mirati a contrastare alcuni specifici meccanismi di crescita delle cellule tumorali. Questo particolare meccanismo rende altamente selettiva l'azione dei farmaci che risultano così molto efficaci ma anche meno tossici dei chemioterapici.

Terapia da irraggiamento: utilizza radiazioni ad alta energia a scopo terapeutico con l'obiettivo principale di creare un danno a livello delle cellule alterate. Le radiazioni colpiscono anche le cellule sane localizzate nella zona circostante a quella trattata. Le reazioni cutanee da irraggiamento sono il risultato combinato della risposta infiammatoria e del danno delle cellule neoplastiche che non riescono più a riprodursi.

Oltre alle diverse terapie farmacologiche vi è anche la chirurgia, che asporta la massa tumorale ed ispeziona i linfonodi circostanti. Contestualmente si può avere una ricostruzione dell'area asportata (chirurgia estetica ricostruttiva).

LA TOSSICITÀ CUTANEA

■ C'è un organo del corpo, il più grande di tutti, che risente ineluttabilmente degli effetti collaterali delle terapie: la pelle con i suoi annessi, capelli, unghie e peli. La pelle è un complesso sistema dinamico che ci avvolge interamente come un vestito ed è per questo che gli effetti tossici e funzionali sono spesso così evidenti e profondi tanto da rendere ancora più difficile, e a volte impossibile, la sopportazione della terapia oncologica da parte della persona.

I principali effetti secondari che si verificano a seguito di terapie farmacologiche e oncologiche a livello dermatologico sono:

Xerosi: secchezza della pelle, dovuta principalmente ad alterazione della barriera che determina un aumento della perdita di acqua trans-epidermica. Si manifesta con desquamazioni, tagli, ragadi e fissurazioni, e può anche evolvere in eczema. Sulle estremità, mani e piedi, ha un aspetto di dermatite irritativa, fissurata, dolorosa dei polpastrelli.

Eruzione maculo papulare localizzata sul viso e il tronco con lesioni simili a quelle acneiche: arrossamenti, pustole, “foruncoli”. Può essere particolarmente dolorosa e causare intenso prurito.

Fotosensibilizzazione: è una reazione anomala ed eccessiva della cute all'esposizione ai raggi solari che si manifesta prevalentemente come una fotodermatosi. La fotosensibilizzazione provoca sulla pelle effetti collaterali quali prurito, arrossamenti ed eritemi anche a seguito di lievi esposizioni ai raggi solari. Può presentare inoltre desquamazione, bolle e causare forte dolore.

Radiodermite: è l'effetto tossico cutaneo provocato dall'azione delle radiazioni ad alta energia della radioterapia. Solitamente si manifesta con un forte arrossamento con prurito e alle volte dolore. La pelle con eritema da irraggiamento può presentare vescicole, edemi e desquamazione, fino all'ulcerazione vera e propria della cute.

Sindrome mano-piede: caratterizzata da una fragilità della pelle di mani e piedi. Le manifestazioni principali sono: formicolio al palmo delle mani e dei piedi, bruciore, gonfiore ed eritema. Le lesioni si presentano nelle zone di pressione, appoggio e di sfregamento.

Danni ungueali: i trattamenti farmacologici possono indurre cambiamenti nella struttura delle unghie con formazioni di solchi e rientranze, cambiamenti di colore, fragilità e onicolisi (distacco dell'unghia dal letto ungueale). La cute intorno alle unghie può presentare inoltre rossori, edemi e capillari prominenti tipici della paronichia. Si può avere disidratazione e desquamazione che possono evolvere in fissurazioni o ragadi.

Alopecia: la perdita di capelli che può essere accompagnata da alterazioni della crescita di ciglia e sopracciglia è spesso reversibile.

Ipercheratosi e placche cutanee: caratterizzate da un'alterazione della cheratinizzazione che provoca un ispessimento dello strato corneo dell'epidermide e possibile formazione di fissurazioni.

Teleangectasia: alterazione del microcircolo, visibile sulla superficie cutanea come un fine reticolo vascolare. Può provocare una sensazione di prurito, e in particolare negli arti inferiori generare pesantezza e lieve gonfiore.

Prurito: sintomo che si verifica nella gran parte delle persone con patologie dermatologiche croniche, ed in alta percentuale di persone sottoposte a terapia oncologica. Il meccanismo che ne determina la comparsa non è del tutto chiaro, ma si ritiene sia dovuto alla secchezza e/o al rilascio di istamina da parte dei mastociti presenti nella pelle, a seguito di attivazione di reazioni infiammatorie.

Prevenire e gestire questi effetti secondari migliora la qualità della vita aumentando l'aderenza alle cure. Lo scopo principale del trattamento delle tossicità cutanee è quello di ripristinare la barriera cutanea in tutti i suoi componenti.

IL RITUALE QUOTIDIANO DELLA PELLE

- Quando ciò accade, per donare sollievo, “il rituale quotidiano” deve prevedere tre azioni fondamentali: detergere, lenire e proteggere la pelle prima, durante e dopo le terapie mediche.

■ DETERSIONE

La corretta detersione è il primo passo da compiere per un trattamento efficace. La detersione rimuove le impurità accumulate e prepara la pelle per il trattamento successivo. Per salvaguardare la naturale barriera cutanea è importante scegliere prodotti delicati sulla pelle: niente saponi e prodotti schiumogeni, che agiscono asportando gran parte del film protettivo superficiale indebolendo costantemente le difese naturali della pelle, ma detergenti con azione per affinità, come latte ed oli, che emulsionano lo sporco asportando solo le impurità in superficie, svolgendo contemporaneamente una funzione protettiva e normalizzante sulla pelle. Inoltre la temperatura dell'acqua non deve essere eccessivamente calda o troppo fredda. Per la detersione del cuoio capelluto è necessario usare prodotti e lozioni molto delicati, da abbinare a lozioni antiossidanti che favoriscono la ricrescita.

■ IDRATAZIONE E NUTRIMENTO

La pelle delicatamente detersa possiede una maggiore capacità di assorbire gli ingredienti attivi contenuti nei prodotti. L'utilizzo di microemulsioni a cristalli liquidi ricche di attivi umettanti e nutrienti naturali, quali burri ed oli vegetali (olio di mandorle, di Argan, di oliva o di ribes nero), uniti a biotecnologie amiche della pelle, quali ceramidi ed acido ialuronico, rinforza la barriera lipidica e migliora le difese della pelle da secchezza e desquamazioni.

■ FOTOPROTEZIONE

Una protezione solare efficace è una parte fondamentale durante tutto il percorso terapeutico. La pelle, priva delle barriere difensive dai raggi UVA e UVB, è a rischio di arrossamenti, scottature e macchie scure. L'esposizione va evitata quanto possibile e le zone esposte vanno protette utilizzando fattori di protezione molto alti (SPF 50+) con filtri fotostabili, non assorbibili dalla pelle e certificati. È altamente raccomandato un controllo accurato della qualità dei filtri contenuti nei solari.

ONTHERAPY® DETERGENTE

Emulsione detergente fluida non schiumogena ideale per l'igiene quotidiana. Deterge la cute per affinità, senza alterare il naturale film idrolipidico cutaneo.



Tubo 150 ml e 250 ml

MODO D'USO:

applicare sulla pelle precedentemente inumidita, massaggiando delicatamente. Risciacquare abbondantemente con acqua.

RISULTATO:

lascia la pelle pulita, morbida e piacevolmente idratata.

VISO, CORPO E CUOIO CAPELLUTO



INDICATO PER:

- PELLE SECCA ED ESTREMAMENTE SECCA
- PELLE CON ARROSSAMENTI
- PELLE CON PRURITO
- PELLE CON STATI DESQUAMATIVI

UTILE ANCHE IN SOGGETTI CON:

IPERSENSIBILITÀ CUTANEA, RADIODERMITI, DERMATITE ATOPICA E DA CONTATTO*, XEROSI, PSORIASI*, RASH CUTANEO, ERITEMI, SINDROME MANO-PIEDE (CON ARROSSAMENTO E/O IPERCHERATOSI)*

AZIONI:

- Garantisce una detersione dermoaffine
- Deterge delicatamente la cute senza alterare il film idrolipidico
- Asporta solo l'eccesso di sebo
- Prepara la pelle per il trattamento successivo

PLUS:

- Uso quotidiano
- Non schiumogeno
- Formula biodegradabile

ATTIVI CHIAVE:

Coco-Glucoside E Cocamidopropyl Betaine (tensioattivi non ionici); Acqua di Hamamelis Virginiana, Estratto di Camomilla e Acqua di Malva (attivi calmanti e lenitivi) e Tocoferolo (attivo antiossidante).

*Da intendersi come uso del cosmetico in soggetti che manifestano problematiche dermatologiche derivanti da tali patologie.

ONTHERAPY® LENITIVO

Emulsione dalle proprietà lenitive che contrastano tutti i fastidi dell'infiammazione, attenuando arrossamenti ed irritazioni. La presenza di lipidi vegetali favorisce il ripristino della barriera cutanea.



Tubo 100 ml e 250 ml

MODO D'USO:

applicare su pelle asciutta e pulita. Massaggiare con leggeri movimenti circolari, fino a completo assorbimento.

RISULTATO:

lascia la pelle nutrita a lungo garantendo un intenso effetto idratante.

VISO, CORPO



INDICATO PER:

- PELLE CON ARROSSAMENTI
- PELLE CON PRURITO
- PELLE SECCA

UTILE ANCHE IN SOGGETTI CON:

DERMATITE ATOPICA E DA CONTATTO*, RADIODERMITI, XEROSI CON INFIAMMAZIONE, SINDROME MANO-PIEDE CON ARROSSAMENTO*, RASH CUTANEO

AZIONI:

- Attenua gli arrossamenti ed irritazioni della cute
- Attenua la sensazione di prurito
- Favorisce il ripristino della naturale barriera cutanea
- Mantiene il giusto grado di idratazione ed elasticità
- Rende la pelle omogenea, compatta, liscia e levigata

PLUS:

- Attenua i fastidi cutanei dell'infiammazione
- Non unge
- Texture scorrevole
- Assorbimento rapido

ATTIVI CHIAVE:

Acido glicirretico, olio di Ribes nero ed estratto di Aloe vera (attivi lenitivi); Burro di Karité, Ceramide 1, 3 e 6II e insaponificabili di olio di oliva e grano (attivi ristrutturanti e barriera) e Acido ialuronico, Trealosio e Urea (attivi idratanti).

*Da intendersi come uso del cosmetico in soggetti che manifestano problematiche dermatologiche derivanti da tali patologie.

ONTHERAPY® EMOLLIENTE

Miscela oleosa per un effetto emolliente, idratante e protettivo della cute. Aiuta a ricreare il film protettivo dell'epidermide ed impedire l'eccessiva secchezza della pelle.



Bombola 150 ml

MODO D'USO:

applicare sulla zona da trattare massaggiando delicatamente.

RISULTATO:

la pelle si presenta subito morbida, elastica e nutrita.

CORPO



INDICATO PER:

- PELLE SECCA
- PELLE ESTREMAMENTE SECCA
- PELLE CON IRRITAZIONI
- PELLE CON STATI DESQUAMATIVI

UTILE ANCHE IN SOGGETTI CON:

XEROSI, ALTERAZIONI DELLE UNGHIE, IPERPIGMENTAZIONE DA RADIOTERAPIA

AZIONI:

- Favorisce il ripristino della naturale barriera cutanea
- Mantiene il giusto grado di idratazione
- Previene lo sviluppo di fissurazioni
- Attenua la sensazione di prurito
- Rende la pelle elastica
- Previene l'eritema da sfregamento o da piega cutanea

PLUS:

- 100 % oli vegetali
- Assorbimento rapido
- Non unge
- Flacone con dispenser

ATTIVI CHIAVE:

Burro di Karité, Olio di jojoba, Olio di mandorle dolci, Olio di girasole (attivi ristrutturanti e barriera); Tocoferolo (attivi antiossidanti).

ONTHERAPY® ANTI DESQUAMAZIONE

Crema riparatrice dalle spiccate proprietà idratanti e restitutive specifica per mani, piedi, unghie e zone fortemente desquamate. Garantisce alla pelle nutrimento profondo.



Tubo 100 ml

MODO D'USO:

applicare su pelle asciutta e pulita. Massaggiare delicatamente la cute, insistendo nella zona periungueale, fino ad assorbimento completo della crema.

RISULTATO:

lascia la pelle morbida e nutrita.

MANI, PIEDI E UNGHIE



INDICATO PER:

- PELLE TENDENZIALMENTE SECCA
- PELLE CON STATI DESQUAMATIVI
- PELLE IRRITATA
- PELLE XEROTICA

UTILE ANCHE IN SOGGETTI CON:

ALTERAZIONI DELLA LAMINA UNGUEALE, SINDROME MANO-PIEDE CON IPERCHERATOSI*, PSORIASI*

AZIONI:

- Aiuta la pelle a rigenerarsi
- Garantisce equilibrio delle pelli desquamanti
- Rende la pelle idratata e levigata

PLUS:

- All'applicazione non crea fastidi quali bruciori e irritazioni
- Texture di facile stesura
- Assorbimento rapido
- Non unge

ATTIVI CHIAVE:

Urea, Allantoina, Acido ialuronico, Olio di Crusca di riso e Olio di Jojoba (attivi idratanti e cheratoplastici).

*Da intendersi come uso del cosmetico in soggetti che manifestano problematiche dermatologiche derivanti da tali patologie.

ONTHERAPY® DEODORANTE VAPO NO GAS

Deodorante Vapo No Gas ad azione delicata. Protegge e idrata la pelle senza interferire con la naturale traspirazione cutanea, agendo sui batteri responsabili della produzione dei cattivi odori.

ALTA
TOLLERABILITÀ
TESTATA



Vaporizzatore
100 ml

CORPO (ASCELLE, PIEDI)



INDICATO PER:

- TUTTI I TIPI DI PELLE, ANCHE LE PELLI SENSIBILI E INTOLLERANTI

UTILE ANCHE IN SOGGETTI CON:

PELLE DANNEGGIATA DALLE TERAPIE ONCOLOGICHE

AZIONI:

- Anti-odore grazie al controllo della formazione dei batteri
- Lenisce le irritazioni
- Ripristina la corretta idratazione senza interferire con la naturale traspirazione

PLUS:

- Test di alta tollerabilità sensibile e intollerante
- Profumo senza allergeni
- Privo di gas, alcool, parabeni, sali di alluminio e antitraspiranti

MODO D'USO:

vaporizzare 2 erogazioni per incavo ascellare. Lasciare asciugare. Ripetere durante il giorno a seconda della necessità.

RISULTATO:

riduce l'odore corporeo senza compromettere l'equilibrio della flora batterica locale.

ATTIVI CHIAVE:

Octenidine HCl e Trietilcitrato (attivi anti-odore); Pantenolo (azione lenitiva); Betaina e Zinc PCA (attivi idratanti)

ONTHERAPY® STICK FOTOPROTETTIVO TRASPARENTE

Stick fotoprotettivo trasparente
SPF 50+ per la protezione
quotidiana di viso e corpo

ALTA
TOLLERABILITÀ
TESTATA



Stick 25ml

MODO D'USO:

stendere con movimenti leggeri. Applicare prima dell'esposizione diretta al sole e riapplicare frequentemente, soprattutto dopo bagni prolungati o sudorazione eccessiva.

RISULTATO:

la pelle è protetta e nutrita a lungo.

VISO, CORPO E ZONE SENSIBILI



INDICATO PER:

- PELLE SENSIBILE E INTOLLERANTE
- CICATRICI, NEI E ZONE SENSIBILI
- PROTEZIONE MACCHIE

UTILE ANCHE IN SOGGETTI CON:

RADIODERMITI, PELLE DESTRUTTURATA E DANNEGGIATA, RASH CUTANEO, IPERPIGMENTAZIONE DA RADIOTERAPIA, UTILIZZO FARMACI FOTOSENSIBILIZZANTI

AZIONI:

- Protezione ad ampio spettro dai raggi UVB, UVA e UVA lunghi
- Favorisce il ripristino della naturale barriera cutanea
- Mantiene il giusto grado di idratazione e nutrimento

PLUS:

- Filtri fotostabili e non assorbibili
- Resistente all'acqua
- Non unge e non richiede massaggio
- Test di alta tollerabilità su pelle sensibile e intollerante

ATTIVI CHIAVE:

Filtri stabili, non assorbibili e ad elevata capacità filtrante (effetto protettivo); Tocoferolo e Olio di Macadamia (attivi antiossidanti) e Lipocomplesso Naturale (attivo ristrutturante e barriera).



STUDIO CLINICO PILOTA

A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients

(Studio clinico pilota sui trattamenti estetici effettuati da estetiste qualificate: efficacia sulla qualità di vita connessa alla salute in pazienti affetti da carcinoma mammario)

Serena Oliveri^{1,2} - Flavia Faccio^{1,2} - Silvia Pizzoli^{1,2} - Dario Monzani¹ - Carolina Redaelli^{1,2} - Mirella Indino² - Gabriella Pravettoni^{1,2}

Abstract

Purpose Cancer treatments often produce undesirable side-effects, such as skin toxicity, impacting on everyday functioning and health-related quality of life (HRQoL). This experimental study sought to determine whether aesthetic products and treatments could significantly decrease perceived skin symptoms, psychological distress and improve skin-related QoL (SRQoL).

Methods An experimental group composed of 100 breast patients was enrolled for specialized aesthetic treatments at the European Institute of Oncology (IEO) and compared to a control group of 70 breast patients who did not receive any aesthetic treatment. A measure of SRQoL (i.e., Skindex-16) and a distress thermometer were administered longitudinally at three time points: at baseline (T0), at 7 days from beginning of aesthetic treatment (T1) and at 28 days from beginning of aesthetic treatment (T2).

Results Results demonstrated the efficacy of aesthetic treatment in reducing distress and improving SRQoL: while the experimental group showed significant improvements in all HRQoL areas, the control group worsened. Specifically, at T1 and T2 there were significant improvements on distress and Skindex subscales in the experimental group, with an almost complete remission of perceived symptoms at T2. Moreover, all reported cutaneous reactions significantly improved after the specialized treatments, with no differences in SRQoL in skin reaction type.

Conclusions These findings demonstrate that aesthetic treatments for side-effects of cancer therapies can alleviate perceived distress and improve skin symptoms and HRQoL.

Studio clinico pilota pubblicato su "Quality of Life Research" - ed. Springer, in open access. Data Pubblicazione 20 Febbraio 2019

I prodotti Ontherapy* sono stati utilizzati all'interno di uno Studio Clinico Pilota effettuato su 170 donne con carcinoma mammario, caratterizzate da tossicità cutanea indotta dalle terapie oncologiche.

Lo Studio clinico pilota dimostra che i prodotti Ontherapy:

1. sono indicati per il trattamento cosmetico delle persone durante e dopo la terapia oncologica
2. riducono l'impatto negativo delle alterazioni cutanee sulla Qualità di vita (SRQoL)* durante terapia oncologica
3. applicandoli quotidianamente, secondo il protocollo, migliora la Qualità di vita (SRQoL)* attraverso la riduzione dei sintomi percepiti derivanti dalle terapie oncologiche

* Skin Related Quality of Life/Qualità di vita della persona in terapia in funzione delle caratteristiche cutanee

I prodotti cosmetici specifici Ontherapy* possono diventare interventi complementari utili nella gestione delle alterazioni cutanee derivanti dalle terapie oncologiche