



# LA RIABILITAZIONE DOPO IL TRATTAMENTO DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

7-8 MARZO 2026



Con il patrocinio di  
ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA

Sede del corso  
Auditorium Umberto Veronesi  
Cascina Brandezzata  
Via Ripamonti 428 – 20141 Milano  
[www.fondazione.luvi.org](http://www.fondazione.luvi.org)



Segreteria Organizzativa  
MZ Events srl  
Via C. Farini 81 – 20159 Milano  
Tel. 3421863400  
[valentina.mafficini@mzevents.it](mailto:valentina.mafficini@mzevents.it)



Corso accreditato ECM

## Obiettivi formativi

Formare i fisioterapisti riguardo diversi aspetti inerenti la terapia del tumore mammario, basandosi sulle più recenti conoscenze scientifiche, in particolare:

- La chirurgia demolitiva e ricostruttiva
- Le possibili complicanze precoci e tardive
- I trattamenti riabilitativi specifici per ogni tipo di complicanza
- La mobilizzazione precoce
- Le terapie complementari e i loro effetti collaterali

## Metodologia Didattica

Lezioni frontali con il supporto di slide e video

## Informazioni Generali

Il corso è a numero chiuso, massimo 42 partecipanti.

Categorie accreditate: fisioterapisti – saranno assegnati crediti ECM

Alla fine del corso è previsto un esame teorico.

L'attestato non viene rilasciato:

\*in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso

\*in caso di voto inferiore al 75% all'esame teorico

# Programma

## I° Giornata **Sabato 7 Marzo**

- 09.00-9.30 Presentazione del corso (M.C. Simoncini)
- 09.30-10.15 La chirurgia demolitiva: quadrantectomia, mastectomia, biopsia del linfonodo sentinella, dissezione ascellare, stadiazione oncologica (E. Bonacossa)
- 10.15-11.15 La chirurgia plastica: rimodellamento mammario, ricostruzione con protesi o espansore (retropettorale e prepettorale), ricostruzione con lembi autologhi (dorsale, retto addominale e DIEP), lipofilling (M. Garavaglia)
- 11.15-11.45 Coffee break
- 11.45-13.30 Complicanze del circolo venoso-linfatico della mammella e dell' arto superiore (M.C. Simoncini)
- 13.30-14.30 Pausa pranzo
- 14.30-14.45 Il reggiseno: tipologia e misurazioni (M.C. Simoncini)
- 14.45-15.45 Terapie mediche (M. Garavaglia)
- Chemioterapia, radioterapia, ormonoterapia: complicanze e possibilità riabilitative
  - La fatigue oncologica
  - L' esercizio fisico adattato (linee guida Australiane/ Americane)
- 15.45-16.15 Fisioterapia nell'immediato post operatorio- I PARTE (C. Latini)
- Indicazioni/controindicazioni alla mobilizzazione precoce
  - I nostri protocolli riabilitativi (BLS, DA, ricostruzione con retto addominale e dorsale)
- 16.15-16.45 Coffee break
- 16.45-18.00 Fisioterapia nell'immediato post operatorio- II PARTE (C. Latini)
- Possibili complicanze post chirurgia (infezioni, sieroma, necrosi di lembo)
  - L'intervento educativo: la sua importanza e le diverse modalità di erogazione
- 18.00-18.30 Casi di colleghi/dibattito (E. Bonacossa, M. Garavaglia, C. Latini, M.C. Simoncini)

# Programma

## **2° Giornata Domenica 8 Marzo**

8.30-10.00 Complicanze e relativi trattamenti I parte (L.F.N.Teixeira, P. Dadda):

- Lesione del plesso brachiale
- Stupor del nervo toracico lungo
- Disfunzioni articolari e miofasciali
- Alterazioni posturali

10.00-10.30 Coffee break

10.30-12.30 Complicanze e relativi trattamenti: II parte (L.F.N.Teixeira, P.Dadda)

- Axillary Web Syndrome (differenza tra AWS e sindrome di Mondor, aggiornamenti dalla letteratura, nostri studi, questionario ST-AWS)
- Sindrome intercosto brachiale
- Incapsulamento di protesi ed espansore
- Sindrome della mammella fantasma
- Il dolore cronico
- Fibrosi delle cicatrici/cheloidi

12.30-13.30 Pausa pranzo

13.30-15.00 Casi clinici (F. Sandrin)

15.00-15.30 Casi di colleghi/dibattito (F. Sandrin, L.F.N.Teixeira)

15.30-16.00 Test finale ECM e chiusura lavori

# Modalità di iscrizione

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Euro 500 esente IVA art. 10

## PENALITÀ IN CASO DI CANCELLAZIONE

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:  
entro l' 8 FEBBRAIO 2026 addebito del 70% della quota di iscrizione  
dal 9 FEBBRAIO 2026 addebito del 100%.

## ISCRIZIONI ONLINE

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 40 partecipanti.  
È possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito:  
<https://ems.mzevents.it/start/2503/ita>

Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il corso verrà realizzato al raggiungimento del  
numero minimo di partecipanti: **30**

La Segreteria Organizzativa comunicherà l'eventuale non raggiungimento  
del numero minimo entro un mese dall'inizio del corso.

## Attestato di partecipazione ed ECM

### Crediti ECM per: Fisioterapisti

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento.

Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.

### **NB:**

La partecipazione a questo corso è propedeutica all'iscrizione ad un corso successivo di due giorni (mercoledì e giovedì ) nel reparto di fisioterapia dell'Istituto Europeo di Oncologia, a scopo osservativo-pratico. Questa possibilità è su richiesta del corsista, in base alle disponibilità dell'Istituto.

## Direttrice e Docenti del corso

Direttrice del corso  
Dott.ssa Maria Claudia Simoncini  
Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia,  
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti  
Dott. Emilio Bonacossa  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano  
Dott.ssa Patrizia Dadda  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano  
Dott. Manfredi Garavaglia  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano  
Dott.ssa Chiara Latini  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano  
Dott. Fabio Sandrin  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano  
Dott.ssa Maria Claudia Simoncini  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano  
Dott. Luiz Felipe Nevola Teixeira  
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano