



LA RIABILITAZIONE DOPO IL TRATTAMENTO DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

7-8 MARZO 2026



Con il patrocinio di
ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA

Sede del corso
Auditorium Umberto Veronesi
Cascina Brandezzata
Via Ripamonti 428 – 20141 Milano
www.fondazioneluvi.org



Segreteria Organizzativa
MZ Events srl
Via C. Farini 81 – 20159 Milano
Tel. 3421863400
federica.assanelli@mzevents.it



Corso accreditato ECM

Obiettivi formativi

Formare i fisioterapisti riguardo diversi aspetti inerenti la terapia del tumore mammario, basandosi sulle più recenti conoscenze scientifiche, in particolare:

- La chirurgia demolitiva e ricostruttiva
- Le possibili complicatezze precoci e tardive
- I trattamenti riabilitativi specifici per ogni tipo di complicatezza
- La mobilizzazione precoce
- Le terapie complementari e i loro effetti collaterali

Metodologia Didattica

Lezioni frontali con il supporto di slide e video

Informazioni Generali

Il corso è a numero chiuso, massimo 42 partecipanti.

Categorie accreditate: fisioterapisti – saranno assegnati crediti ECM

Alla fine del corso è previsto un esame teorico.

L'attestato non viene rilasciato:

*in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso

*in caso di voto inferiore al 75% all'esame teorico

Programma

I° Giornata Sabato 7 Marzo

- 09.00-9.30 Presentazione del corso (M.C. Simoncini)
- 09.30-10.15 La chirurgia demolitiva: quadrantectomia, mastectomia, biopsia del linfonodo sentinella, dissezione ascellare, stadiazione oncologica (E. Bonacossa)
- 10.15-11.15 La chirurgia plastica: rimodellamento mammario, ricostruzione con protesi o espansore (retropettoriale e prepettoriale), ricostruzione con lembi autologhi (dorsale, retto addominale e DIEP), lipofilling (M. Garavaglia)
- 11.15-11.45 Coffee break
- 11.45-13.30 Complicanze del circolo venoso-linfatico della mammella e dell' arto superiore (M.C. Simoncini)
- 13.30-14.30 Pausa pranzo
- 14.30-14.45 Il reggiseno: tipologia e misurazioni (M.C. Simoncini)
- 14.45-15.45 Terapie mediche (M. Garavaglia)
- Chemioterapia, radioterapia, ormonoterapia: complicanze e possibilità riabilitative
 - La fatigue oncologica
 - L' esercizio fisico adattato (linee guida Australiane/ Americane)
- 15.45-16.15 Fisioterapia nell'immediato post operatorio- I PARTE (C. Latini)
- Indicazioni/controindicazioni alla mobilizzazione precoce
 - I nostri protocolli riabilitativi (BLS, DA, ricostruzione con retto addominale e dorsale)
- 16.15-16.45 Coffee break
- 16.45-18.00 Fisioterapia nell'immediato post operatorio- II PARTE (C. Latini)
- Possibili complicanze post chirurgia (infezioni, sieroma, necrosi di lembo)
 - L'intervento educativo: la sua importanza e le diverse modalità di erogazione
- 18.00-18.30 Casi di colleghi/dibattito (E. Bonacossa, M. Garavaglia, C. Latini, M.C. Simoncini)

Programma

2° Giornata Domenica 8 Marzo

8.30-10.00 Complicanze e relativi trattamenti I parte (L.F.N. Teixeira, P. Dadda):

- Lesione del plesso brachiale
- Stupor del nervo toracico lungo
- Disfunzioni articolari e miofasciali
- Alterazioni posturali

10:00-10:30 Coffee break

10.30-12.30 Complicanze e relativi trattamenti: II parte (L.F.N. Teixeira, P. Dadda)

- Axillary Web Syndrome (differenza tra AWS e sindrome di Mondor, aggiornamenti dalla letteratura, nostri studi, questionario ST-AWS)
- Sindrome intercosto brachiale
- Incapsulamento di protesi ed espansore
- Sindrome della mammella fantasma
- Il dolore cronico
- Fibrosi delle cicatrici/cheloidi

12.30-13.30 Pausa pranzo

13.30-15.00 Casi clinici (F. Sandrin)

15.00-15.30 Casi di colleghi/dibattito (F. Sandrin, L.F.N. Teixeira)

15.30-16.00 Test finale ECM e chiusura lavori

Modalità di iscrizione

QUOTE DI ISCRIZIONE

Euro 500 esente IVA art. 10

PENALITÀ IN CASO DI CANCELLAZIONE

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:
entro l' 8 DICEMBRE 2025 addebito del 70% della quota di iscrizione
dal 9 DICEMBRE 2025 addebito del 100%.

ISCRIZIONI ONLINE

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 40 partecipanti.
È possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito:
<https://ems.mzevents.it/start/2503/ita>

Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il corso verrà realizzato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti: **30**

La Segreteria Organizzativa comunicherà l'eventuale non raggiungimento del numero minimo entro un mese dall'inizio del corso.

Attestato di partecipazione ed ECM

Crediti ECM per: Fisioterapisti

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.

NB:

La partecipazione a questo corso è propedeutica all'iscrizione ad un corso successivo di due giorni (mercoledì e giovedì) nel reparto di fisioterapia dell'Istituto Europeo di Oncologia, a scopo osservativo-pratico. Questa possibilità è su richiesta del corsista, in base alle disponibilità dell'Istituto.

Direttrice e Docenti del corso

Direttrice del corso
Dott.ssa Maria Claudia Simoncini
Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia,
IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti
Dott. Emilio Bonacossa
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Dott.ssa Patrizia Dadda
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Dott. Manfredi Garavaglia
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Dott.ssa Chiara Latini
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Dott. Fabio Sandrin
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Dott.ssa Maria Claudia Simoncini
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano
Dott. Luiz Felipe Nevola Teixeira
Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano