

## **Profilo Glicemico**

### **Nei giorni precedenti l'esecuzione dell'esame è necessario seguire la dieta indicata**

Mantenere una dieta quanto più possibile abituale.

Evitare un intenso esercizio fisico nelle 8-12 ore che precedono il prelievo e comunque evitare qualunque attività non abituale.

È necessario osservare un digiuno di 8 ore.

Evitare alcolici e fumo.

Occorre essere in posizione eretta da almeno 30 minuti.

Mantenere inalterate le eventuali terapie farmacologiche

Durante l'esecuzione del profilo glicemico, il paziente insulino-dipendente o sottoposto a terapia con antidiabetici orali non deve interrompere le somministrazioni.

Il sottoscritto (cognome e nome) \_\_\_\_\_ dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### **NOTA INFORMATIVA PER CHI ESEGUE IL PRELIEVO**

#### **Modalità di prelievo**

- Eseguire un prelievo la mattina (es. ore 8:00).
- Per il profilo glicemico (3-4 determinazioni) eseguire i prelievi secondo prescrizione medica indicando l'ora del prelievo sulla provetta.