



Aldosterone

Nei cinque giorni precedenti l'esecuzione dell'esame è necessario seguire la dieta indicata

Seguire una dieta normosodica (circa 2.5 gr di Na – 2000 Kcal, tutti i cibi vanno cotti senza sale).

Sospendere per almeno 4 settimane l'assunzione di sostanze derivate dalla radice di liquirizia.

Non assumere caffè o tè nelle ore precedenti il prelievo.

Non sospendere l'eventuale terapia antiipertensiva in corso, salvo indicazione del medico..

Il sottoscritto (cognome e nome) _____ dichiara di aver
seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data ____/____/____

Firma _____

NOTA INFORMATIVA PER CHI ESEGUE IL PRELIEVO

Modalità di prelievo in ortostatismo

- Eseguire il prelievo a metà mattina, dopo che il paziente è rimasto attivo (in piedi o in movimento) per almeno 2 ore.

Modalità di prelievo in clinostatismo

- Eseguire il prelievo dopo che il paziente è rimasto seduto per almeno 15 minuti.