



Idrossiprolina

Nei tre giorni precedenti l'inizio della raccolta è necessario seguire la dieta indicata

Seguire una dieta priva di collagene (carne, pesce, cacciagione, estratti e brodi di carne, gelati, dolci e altri prodotti contenenti gelatina). Se ciò non fosse possibile, ricorrere a una dieta a basso contenuto in collagene: non oltre 100 g di carne al giorno, privata delle cartilagini e dei tendini.

Modalità di raccolta urine delle 24 ore con ACIDO CLORIDRICO

Raccogliere le urine delle 24 ore in un recipiente contenete **Acido Cloridrico** da ritirarsi presso l'ambulatorio (fornito dal laboratorio). Nell'impossibilità di recuperare il contenitore dall'ambulatorio, rivolgersi ad una farmacia specificando di aggiungere ad un contenitore vuoto di circa 2 litri 40 ml di Acido Cloridrico al 25%.

Raccogliere le urine nel seguente modo:

- Effettuare la raccolta delle urine al mattino, svuotando la vescica e gettando via le urine emesse.
- Prendere nota dell'ora.
- Durante le 24 ore successive raccogliere tutte le urine emesse. Tra una minzione e l'altra mantenere il contenitore in frigorifero.
- L'urina emessa ad ogni minzione deve essere raccolta e travasata nell'apposito recipiente contenete acido; tale contenitore deve essere usato così come viene fornito, senza lavarlo né svuotarlo.
- **NON URINARE DIRETTAMENTE NEL CONTENITORE**
- La raccolta deve terminare la mattina successiva alla stessa ora in cui è iniziata e deve comprendere anche le urine emesse nell'ora di fine raccolta. **ESEMPIO:** alle ore 7:00 svuotare la vescica buttando via le urine; successivamente raccogliere tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 7:00 del mattino seguente. Il recipiente conterrà pertanto, allo scadere delle 24 ore, tutta la quantità emessa durante l'arco della giornata (mattino, pomeriggio, sera e notte).
- Se consegnato entro 48 ore, il campione acidificato può essere conservato alla temperatura di 2 – 8°C.
- Far pervenire in ambulatorio tutta l'urina raccolta insieme a questa informativa

COGNOME _____ NOME _____

DATA DI NASCITA _____ Peso (Kg) _____ Altezza (cm) _____

Quantità (volume) urina (mL) _____

NOTA INFORMATIVA ACIDO CLORIDRICO

Indicazioni di pericolo

- Provoca gravi ustioni cutanee e gravi lesioni oculari
- Può irritare le vie respiratorie
- Può essere corrosivo per metalli

Misure di primo soccorso

- **Inalazione:** se il soggetto è svenuto provvedere a tenerlo, durante il trasporto all'aria fresca, in posizione stabile su un fianco. Chiamare un medico.
- **Contatto con la pelle:** lavare abbondantemente con molta acqua. Togliere immediatamente gli indumenti contaminati. Chiamare immediatamente un medico.
- **Contatto con gli occhi:** risciacquare abbondantemente con acqua. Chiamare immediatamente un oculista.
- **Dopo ingestione:** fare bere immediatamente acqua (almeno 2 bicchieri), evitare il vomito (rischio di lacerazione). Chiamare immediatamente un medico

IN CASO DI NECESSITA' CONTATTARE IL CENTRO ANTIVELENI MILANO 02-66101029

*Il sottoscritto (cognome e nome) _____ dichiara di aver
seguito le indicazioni proposte in questa informativa.*

Data ____ / ____ / ____ *Firma* _____