



Serotonina

Nei quattro giorni precedenti l'inizio della raccolta è necessario seguire la dieta indicata

Evitare di assumere cibi ricchi di serotonina (banane, avocado, fichi, Kiwi, pomodori, mele, pompelmi, caffeina e teina, prugne, ananas, frutta secca, melanzane, cioccolato e cacao).

Nel caso di assunzione di terapie farmacologiche, si consiglia di consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze sul dosaggio

Modalità di raccolta urine delle 24 ore con ACIDO CLORIDRICO

Raccogliere le urine delle 24 ore in un recipiente contenete **Acido Cloridrico** da ritirarsi presso l'ambulatorio (fornito dal laboratorio). Nell'impossibilità di recuperare il contenitore dall'ambulatorio, rivolgersi ad una farmacia specificando di aggiungere ad un contenitore vuoto di circa 2 litri 40 ml di Acido Cloridrico al 25%.

Raccogliere le urine nel seguente modo:

- Effettuare la raccolta delle urine al mattino, svuotando la vescica e gettando via le urine emesse.
- Prendere nota dell'ora.
- Durante le 24 ore successive raccogliere tutte le urine emesse. Tra una minzione e l'altra mantenere il contenitore in frigorifero.
- L'urina emessa ad ogni minzione deve essere raccolta e travasata nell'apposito recipiente contenete acido; tale contenitore deve essere usato così come viene fornito, senza lavarlo né svuotarlo.
- **NON URINARE DIRETTAMENTE NEL CONTENITORE**
- La raccolta deve terminare la mattina successiva alla stessa ora in cui è iniziata e deve comprendere anche le urine emesse nell'ora di fine raccolta. **ESEMPIO:** alle ore 7:00 svuotare la vescica buttando via le urine; successivamente raccogliere tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 7:00 del mattino seguente. Il recipiente conterrà pertanto, allo scadere delle 24 ore, tutta la quantità emessa durante l'arco della giornata (mattino, pomeriggio, sera e notte).
- Se consegnato entro 48 ore, il campione acidificato può essere conservato alla temperatura di 2 – 8°C.
- Far pervenire in ambulatorio tutta l'urina raccolta insieme a questa informativa

COGNOME _____ NOME _____

DATA DI NASCITA _____ Peso (Kg) _____ Altezza (cm) _____

Quantità (volume) urina (mL) _____

NOTA INFORMATIVA ACIDO CLORIDRICO

Indicazioni di pericolo

- Provoca gravi ustioni cutanee e gravi lesioni oculari
- Può irritare le vie respiratorie
- Può essere corrosivo per metalli

Misure di primo soccorso

- **Inalazione:** se il soggetto è svenuto provvedere a tenerlo, durante il trasporto all'aria fresca, in posizione stabile su un fianco. Chiamare un medico.
- **Contatto con la pelle:** lavare abbondantemente con molta acqua. Togliere immediatamente gli indumenti contaminati. Chiamare immediatamente un medico.
- **Contatto con gli occhi:** risciacquare abbondantemente con acqua. Chiamare immediatamente un oculista.
- **Dopo ingestione:** fare bere immediatamente acqua (almeno 2 bicchieri), evitare il vomito (rischio di lacerazione). Chiamare immediatamente un medico

IN CASO DI NECESSITA' CONTATTARE IL CENTRO ANTIVELENI MILANO 02-66101029

Il sottoscritto (cognome e nome) _____ dichiara di aver
seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data ____ / ____ / ____ Firma _____