



## Profilo Glicemico

### Nei giorni precedenti l'esecuzione dell'esame è necessario seguire la dieta indicata

Mantenere una dieta quanto più possibile abituale.

Evitare alcolici e fumo.

Mantenere inalterate le eventuali terapie farmacologiche

Evitare un intenso esercizio fisico nelle 8-12 ore che precedono il prelievo e comunque evitare qualunque attività non abituale.

Durante l'esecuzione del profilo glicemico, il paziente insulino-dipendente o sottoposto a terapia con antidiabetici orali non deve interrompere le somministrazioni.

E' necessario osservare un digiuno di 12 ore.

Il sottoscritto (cognome e nome) \_\_\_\_\_ dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### NOTA INFORMATIVA PER CHI ESEGUE IL PRELIEVO

#### Modalità di prelievo

- Eseguire un prelievo la mattina (es. ore 8:00) .
- Per il profilo glicemico (3-4 determinazioni) eseguire i prelievi secondo prescrizione medica indicando l'ora del prelievo sulla provetta.