



IEO education
Istituto Europeo di Oncologia

Milano, 12 giugno 2026

La prevenzione del tumore mammario
nelle donne ad alto rischio.
Presentazione dei risultati dello studio
Tolerant

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Bernardo Bonanni

Sede del corso
Quark Hotel Milano
Via Lampedusa 11A, 20141 Milano



Razionale

TOLERANT è uno studio clinico innovativo che per la prima volta combina l'azione di farmaci e stili di vita salutari per prevenire più efficacemente il carcinoma mammario in donne con profilo di rischio più elevato rispetto alla popolazione generale.

Coordinato dallo IEO, TOLERANT coinvolge altri tre centri di ricerca in Italia: l'Ospedale Galliera di Genova, l'Istituto Oncologico Veneto di Padova e l'Istituto Nazionale Tumori G. Pascale di Napoli.

Lo studio mira a verificare se l'assunzione di basse dosi di Tamoxifen (farmaco già noto per il suo effetto preventivo per il tumore al seno) associato a un intervento sullo stile di vita mirato (che ha incluso restrizione calorica intermittente) è in grado di migliorare diversi biomarcatori di rischio mammario dopo sei mesi di trattamento.

Hanno partecipato donne con un rischio aumentato di tumore al seno: donne sane portatrici di mutazioni genetiche predisponenti al tumore alla mammella (ad esempio nei geni BRCA e altri); donne sane con un rischio di carcinoma mammario in base alla loro familiarità; donne che hanno ricevuto una diagnosi di neoplasia in situ della mammella.

Lo studio è randomizzato e tutte le partecipanti sono state seguite da un'équipe multidisciplinare specializzata di medici genetisti, oncologi e nutrizionisti, che si occupata a tutto tondo della loro salute, offrendo a ciascuna un percorso personalizzato.

Nel convegno verranno illustrate le basi e le innovazioni della prevenzione del tumore mammario, i risultati dello studio TOLERANT con la testimonianza di alcune partecipanti e quali sono i più grandi alleati su cui contare per una migliore prevenzione.

Faculty

Responsabile Scientifico

Bernardo Bonanni
Direttore della
Divisione di
Prevenzione e
Genetica Oncologica
e Coordinatore dell'
High Risk Center,
IRCCS IEO Milano

Relatori

Chiara Accornero
Infermiera Case
Manager, Divisione di
Prevenzione e Genetica
Oncologica,
IRCCS IEO Milano

Adriana Albini
Scientific Advisor della
Direzione Scientifica,
IRCCS IEO Milano

Gaetano Aurilio
Medico della Divisione
di Prevenzione e
Genetica Oncologica,
IRCCS IEO Milano

Riccardo Caccialanza
Direttore della
Struttura Complessa
Dietetica e Nutrizione
Clinica,
IRCCS Policlinico San
Matteo, Pavia

Andrea DeCensi
Direttore Unità
Senologica,
Fondazione
Champalimaud Lisbona,
Portogallo

Sara Gandini
Direttore Unità
di Epidemiologia
Molecolare e
Farmacologica,
IRCCS IEO Milano

Giorgia Giancarli
Psicologa di Ricerca,
EO Ospedali Galliera,
Genova

Patrizia Gnagnarella
Staff scientist di
Ricerca Epidemiologia
e Biostatistica,
IRCCS IEO Milano

**Aliana Guerrieri-
Gonzaga**
Deputy Director
Divisione di
Prevenzione e Genetica
Oncologica,
IRCCS IEO Milano

Alessandra Meda
Responsabile
organizzazione e
segreteria scientifica,
Europa Donna Italia

Matilde Pensabene
Dirigente Medico di
Oncologia , Istituto
Nazionale Tumori
IRCCS Fondazione
Pascale, Napoli

Davide Serrano
Medico della Divisione
di Prevenzione e
Genetica Oncologica,
IRCCS IEO Milano

Cristina Zanzottera
Medico della Divisione
di Prevenzione e
Genetica Oncologica,
IRCCS IEO Milano

Stefania Zovato
Direttore UOSD
Tumori Ereditari,
Istituto Oncologico
Veneto, Padova

Programma

- 8.00 Registrazione dei partecipanti
8.30 Saluti di benvenuto
A. Albini

Sessione I - Il tumore al seno: conoscenza e innovazione

Moderatori: *B. Bonanni, A. Guerrieri-Gonzaga*

- 8.35 Il tumore al seno: nuovi approcci alla prevenzione multitarget
B. Bonanni

Conoscere il rischio:

- 8.45 • Fattori ormonali - *D. Serrano*
8.55 • Lo stile di vita - *P. Gnagnarella*
9.05 • Fattori famigliari genetici - *C. Zanzottera*
9.15 L'esperienza del High Risk Center dello IEO - *C. Accornero, G. Aurilio*

Sessione II – Lo studio Tolerant

Moderatori: *B. Bonanni, S. Gandini*

- 9.25 Presentazione del disegno dello studio e obiettivi - *B. Bonanni*
9.35 Cosa abbiamo imparato: i principali risultati - *S. Gandini, D. Serrano*
9.55 L'esperienza dei centri - *G. Giancarli, M. Pensabene, S. Zovato*
10.15 Il punto di vista delle partecipanti

- 10.35 Coffee Break

Sessione III – Alleati preziosi per la prevenzione

Moderatori: *S. Gandini, P. Gnagnarella*

- 10.55 Il cibo come alleato: strategie nutrizionali per prevenire il tumore al seno - *R. Caccialanza*
11.05 Il movimento come farmaco: ridurre il rischio e migliorare la prognosi - *S. Gandini*
11.15 Gli stili di vita come alleati preziosi oltre la diagnosi - *P. Gnagnarella*
11.25 La prevenzione farmacologica - *A. DeCensi*
11.40 Il ruolo dell'associazione pazienti, Europa Donna - *A. Meda*

12.00 Discussione generale e domande aperte
12.20 Conclusioni

12.40 Light Lunch

Quote d'iscrizione:

Quota d'iscrizione gratuita

Per registrarsi cliccare il seguente link:

<https://visitorsform.mzevents.it/index/iscrizione/evento/PrevenzioneTumoreMammario2020>

Aree di interesse

Il corso non è accreditato ECM.
Le aree di interesse sono: Oncologia, Chirurgia, Ginecologia, Farmacia, Nutrizione, Medicina Generale, Statistica, Medicina Interna, Radiologia, Biologia, Bioinformatica, Genetica, Anatomia Patologica e Infermieristica

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione verrà inviato via mail dalla Segreteria Organizzativa entro pochi giorni dalla fine del corso.



Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti, 435 - 20141 Milano
ieoedu.eventi@ieo.it

Segreteria organizzativa
Mz Events srl
Via C. Farini 81 – 20159 Milano
Tel. +39 3421863400
valentina.mafficini@mzevents.it

**Evento aperto a personale sanitario, partecipanti
arruolate nel trial Tolerant e relativi familiari**

